



Πρόγραμμα
δια βίου
μάθησης

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ERASMUS
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ**

Μια Μοναδική Εμπειρία Ζωής



ERASMUS



Lifelong
Learning
Programme

**THE ERASMUS
PROGRAMME
FOR STUDENTS**

A Unique Life Experience

Ι Δ Ρ Υ Μ Α
Κ Ρ Α Τ Ι Κ Ω Ν
Υ Π Ο Τ Ρ Ο Φ Ι Ω Ν

IKY



erasmus



Περιεχόμενα / Contents

Εισαγωγή / Introduction.....	4
Μαρτυρίες Φοιτητών ανά Εκπαιδευτικό Ίδρυμα: Students Testimonials per Educational Institution:	
Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ) School of Pedagogical & Technological Education (ASPETE).....	6
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Aristotle University of Thessaloniki	14
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών / Agricultural University of Athens (AUA).....	20
Πανεπιστήμιο Αιγαίου / University of the Aegean (Aegean)	22
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας / University of Thessaly.....	24
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων / University of Ioannina.....	26
Πανεπιστήμιο Κρήτης / University of Crete	32
Πανεπιστήμιο Πατρών / University of Patras.....	38
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου / University of the Peloponnese.....	44
ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας / Technological Education Institution of Western Macedonia	46
Μαρτυρίες Φοιτητών με Ειδικές Ανάγκες / Students Testimonials with Special Needs	50
Επίλογος / Epilogue.....	54



Εισαγωγή

Το Πρόγραμμα Erasmus για τους φοιτητές

«Μια μοναδική εμπειρία ζωής»

Το Πρόγραμμα Erasmus είναι κάτι περισσότερο από εμπειρία. Για τους φοιτητές που μετέχουν σε αυτό, είναι ένα άλμα ζωής, διότι μαθαίνουν να ανταπεξέρχονται σε δυσκολίες και να προσαρμόζονται σε ένα διαφορετικό τρόπο ζωής. «Όποιος νομίζει ότι το Erasmus σημαίνει διακοπές, δεν έχει ιδέα του τι μπορεί να προσφέρει το Πρόγραμμα» αναφέρει χαρακτηριστικά ένας φοιτητής Erasmus από το Πανεπιστήμιο Αιγαίου. Τι προσφέρει ωστόσο το Πρόγραμμα, εκτός από τα προφανή, δηλαδή τη γνωριμία με μια άλλη χώρα και έναν άλλο τρόπο ζωής; Πρόσβαση σε διαφορετικά εκπαιδευτικά συστήματα, σημαντικούς καθηγητές, σπουδαίες και διεθνώς αναγνωρισμένες βιβλιοθήκες και ερευνητικά εργαστήρια, είναι μόνο λίγα από αυτά που θα μπορούσε να αναφέρει κανείς.

Η εκπαιδευτική συνιστώσα του Προγράμματος δεν περιορίζεται ωστόσο στα παραπάνω. Κύριο γνώρισμα των φοιτητών Erasmus είναι ότι ανακαλύπτουν τις κλίσεις τους και αναπτύσσουν οριζόντιες δεξιότητες, που αποτελούν ζητούμενο στη σημερινή διεθνοποιημένη αγορά αναζήτησης «ταλέντων». Δεξιότητες όπως η συνεργασία, οι ηγετικές ικανότητες, η διαχείριση χρόνου και ο προγραμματισμός, η διαχείριση συγκρούσεων, η συναισθηματική νοημοσύνη, η παρατηρητικότητα, η αυτονομία και η προσαρμοστικότητα σε ένα νέο περιβάλλον, είναι εφόδια χρήσιμα σε όλους τους φοιτητές και συχνά κάνουν τη διαφορά στην αναζήτηση εργασίας.

Η Ανώτατη Εκπαίδευση πρέπει να έχει ως στόχο να αναδείξει μεν τους άριστους, αλλά και να βελτιώσει τις δεξιότητες των λιγότερο «ταλαντούχων», ώστε να έχουν όλοι την ευκαιρία να προσφέρουν στην ανάπτυξη της χώρας τους, αλλά και της Ευρώπης. Το Πρόγραμμα Erasmus δεν απευθύνεται αποκλειστικά σε όσους αποδεδειγμένα είναι άριστοι, αλλά αγκαλιάζει συγχρόνως, όσους δεν έχουν ανακαλύψει ακόμα τις δυνατότητές τους. Αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία προσωπικής ανάπτυξης και αυτό ακριβώς μαρτυρούν οι εμπειρίες των φοιτητών που δημοσιεύονται στην έκδοση αυτή.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση!

Φρόσω Παπασταματίου

Συντονίστρια του Προγράμματος Erasmus

IKY - ΕΘΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ

The Erasmus Programme for students *"A unique life experience"*

The Erasmus Programme is more than just an experience. Students who participate in this, take a big step forward, because they learn to cope with difficulties and to adapt to a different lifestyle. *"Anyone who thinks that Erasmus is a synonym for vacation has no idea what the program can really offer"* says an Erasmus student from the University of the Aegean. Exploring another country and a different lifestyle, getting access to different educational systems and interacting with prominent teachers, studying at internationally recognized libraries and research labs, are only a few of the opportunities that the Programme can offer.

The main feature of Erasmus students is that they discover their inclination and they develop the skills that are necessary for a successful career in today's world. Skills such as cooperation, leadership, time management and planning, conflict management, emotional intelligence, observation, autonomy and adaptability to a new environment, can be an advantage in any job search.

Higher Education should aim to highlight the excellence but also to improve the skills of those less "talented" in order to give everyone the opportunity to offer to their country and to Europe. The Erasmus Programme is not only for those who have proved to be excellent, but it embraces also those who have not yet discovered their capabilities. It is an excellent opportunity for personal development and you may see that from the students' experiences published in this booklet.

Frosso Papastamatiou
Coordinator of the Erasmus Programme

IKY - NATIONAL AGENCY OF THE LIFELONG LEARNING PROGRAMME

*«Τις μέρες το Erasmus ήταν μια εμπειρία ζωής!
Τη συστήνω ανεπιφύλακτα. Είναι ένα εκπληκτικό
Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα κι εσύ πρέπει
να το εκμεταλλευτείς χωρίς δεύτερη σκέψη».*

Μόνο θετικά πράγματα έχω να σκεφτώ από την παραμονή μου στη Δανία ως φοιτητής Erasmus στο VIA University College. Είχα την τύχη να μείνω στις εορτές του πανεπιστημίου. Έκανα φίλους από όλη την Ευρώπη και μιλήθηκα στην κουλτούρα τους. Έμαθα τον τρόπο ζωής των ντόπιων, γεύτηκα την τοπική κουζίνα. Άλλαξα συνήθειες και εικόνες. Έμαθα να διασκεδάζω με διαφορετικούς τρόπους και σε διαφορετικά μέρη απ’ ότι συνήθιζα. Πήρα μέρος σε εκδρομές που οργανώθηκαν αποκλειστικά και μόνο για τους φοιτητές Erasmus. Εντάχτηκα στο Πρόγραμμα σπουδών με επιτυχία, με προσωπική προσπάθεια και μελέτη. Για μένα ήταν μια εμπειρία ζωής! Τη συστήνω ανεπιφύλακτα. Το Erasmus είναι ένα εκπληκτικό Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα κι εσύ πρέπει να το εκμεταλλευτείς χωρίς δεύτερη σκέψη!!!

Αντώνης Ζορμπάς

Ίδρυμα Αποστολής: **ΑΣΠΑΙΤΕ**

Ίδρυμα Υποδοχής: **VIA University College,
Denmark**

Μετακίνηση για: **Σπουδές**

Γνωστικό Αντικείμενο: **Δομικά Έργα**

Διάρκεια μετακίνησης:
4/2/2013 - 28/7/2013



Antonis Zormbas

Sending University: **ASPETE**

Host University: **VIA University College,
Denmark**

Mobility for: **Studies**

Field of Education:

Civil & Structural Engineering

Mobility Period: **4/2/2013 - 28/7/2013**

"Erasmus has been a once in a lifetime experience which I strongly recommend! It is a fantastic European Programme which offers opportunities you should never miss!"

I have only positive memories from my staying in Denmark as an Erasmus student in VIA University College. I was lucky to find accommodation in the university's student residence. I made friends from all over Europe and I was introduced to their own culture. I became familiar with the locals' way of living and I tried their cuisine. I changed habits and images. I learnt to have fun in different ways and in different places than I used to. I participated in excursions exclusively organized for the Erasmus students. I was able to follow the study Programme successfully with personal effort and dedication. It has been a once in a lifetime experience which I strongly recommend! Erasmus is a fantastic European Programme which offers opportunities you should never miss!



«Μέσα από το Πρόγραμμα Erasmus, αντιλαμβάνεσαι τις ομοιότητες μεταξύ ανθρώπων από διαφορετικά μέρη του κόσμου, την ίδια στιγμή που μαθαίνεις να εκτιμάς και να σέβεσαι τη διαφορετικότητα και τη μοναδικότητα του καθενός.»

Νίκη-Ναταλία Ζουμπούλη

Ίδρυμα Αποστολής: **ΑΣΠΑΙΤΕ**

Ίδρυμα Υποδοχής: **Kujawy and Pomorze**

University in Bydgoszcz, Poland

Μετακίνηση για: **Πρακτική Άσκηση**

Γνωστικό Αντικείμενο: **Ηλεκτρονική**

Διάρκεια μετακίνησης: **7/3/2013 - 6/9/2013**



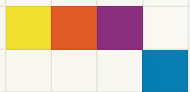
Η ευκαιρία που δίνεται στους φοιτητές να βιώσουν την εμπειρία ζωής Erasmus, είναι από αυτές που δεν πρέπει να αφήσουν ανεκμετάλλευτες. Η δυνατότητα που μου πρόσφερε το Πρόγραμμα Erasmus να γνωρίσω και να θαυμάσω την αρχιτεκτονική, τα σχήματα, τα χρώματα και γενικά την κουλτούρα μιας άλλης πόλης (αλλά και μιας άλλης χώρας), είναι απaráμιλλη. Το να γνωρίζεις νέους ανθρώπους, να βιώνεις διαφορετικά ήθη και έθιμα, να γεύεσαι καινούριες γεύσεις και να οσφραίνεσαι καινούρια αρώματα και μυρωδιές, ενώ παράλληλα ωριμάζεις και προάγεις τις γνώσεις και τις δεξιότητές σου, στο αντικείμενο των σπουδών σου είναι κάτι το μοναδικό. Το πιο σημαντικό όμως είναι ότι, μέσα από το Πρόγραμμα Erasmus, αντιλαμβάνεσαι τις ομοιότητες μεταξύ ανθρώπων από διαφορετικά μέρη του κόσμου, την ίδια στιγμή που μαθαίνεις να εκτιμάς και να σέβεσαι τη διαφορετικότητα και τη μοναδικότητα του καθενός. Βιώνεις δηλαδή στην ουσία, τι θα πει να είσαι πολίτης της Ευρώπης και, τελικά, πολίτης του κόσμου!

"Through Erasmus, while realizing the similarities among people from different places of the world, you, at the same time, learn to appreciate the diversity and uniqueness of each one of them".

The lifetime experience of Erasmus is one that no student should miss. The opportunity offered to me by the Erasmus Programme, that is to get to know and admire the architecture, the shapes, the colours and the culture of a foreign city (and a foreign country) is unparalleled. Getting to know and exploring different habits and customs, savoring new flavors, smelling new perfumes and aromas, while expanding your personality and advancing your knowledge and skills in your field of study, is something unique. The most important thing, however, is the personal development you experience. While realizing the similarities among people from different places of the world, you, at the same time, learn to appreciate the diversity and the uniqueness of each one of them. Through the Erasmus Programme you are actually experiencing what it is like to be a citizen of Europe and indeed of the world!

Niki-Natalia Zoumbouli

Sending University: **ASPETE**
 Host University: **Kujawy and Pomorze
 University in Bydgoszcz**
 Mobility for: **Placement**
 Field of Education: **Electronic Engineering**
 Mobility Period: **7/3/2013 - 6/9/2013**



«Το Erasmus έγινε ένα πολύ ξεχωριστό κομμάτι της ζωής μου. Προτρέπω όλους τους φοιτητές να ζήσουν αυτή τη συγκλονιστική και υπέροχη εμπειρία!».

Η περίοδος των 5 μηνών που πέρασα στην Δανία ως φοιτητής Erasmus στο VIA University College ξεπέρασε κάθε προσδοκία μου και θα παραμείνει μία από τις καλύτερες εμπειρίες της ζωής μου. Η δυνατότητα που μου δόθηκε να γνωρίσω άτομα από κάθε άκρη της Ευρώπης και να σπουδάσω μαζί τους, με εισήγαγε σε έναν εντελώς διαφορετικό κόσμο, τόσο σε επίπεδο σπουδών όσο και τρόπου ζωής και κουλτούρας. Τα μαθήματα στο πανεπιστήμιο, τα πάρτυ, οι εκδρομές, οι φιλίες που δημιουργήθηκαν, τα ταξίδια που έκανα, θα μου μείνουν αξέχαστα. Ανοίχτηκε μπροστά μου ένας υπέροχος νέος κόσμος, γεμάτος εμπειρίες, συγκινήσεις και ευκαιρίες, όχι μόνο για εκπαίδευση αλλά και εργασία. Το Erasmus έγινε ένα πολύ ξεχωριστό κομμάτι της ζωής μου. Προτρέπω όλους τους φοιτητές να ζήσουν αυτή τη συγκλονιστική και υπέροχη εμπειρία!

Αλέξανδρος Καλιάκης

Ίδρυμα Αποστολής: **ΑΣΠΑΙΤΕ**

Ίδρυμα Υποδοχής: **VIA University College,
Denmark**

Μετακίνηση για: **Σπουδές**

Γνωστικό Αντικείμενο: **Δομικά Έργα**

Διάρκεια μετακίνησης:
4/2/2013 - 28/7/2013

"Erasmus has become a very special part of my life. I suggest that all students should try and live this fantastic experience!"



Alexandros Kaliakis

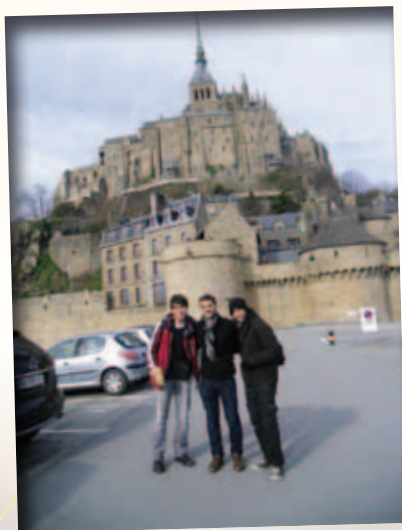
Sending University: **ASPETE**
 Host University: **VIA University College, Denmark**
 Mobility for: **Studies**
 Field of Education: **Civil & Structural Engineering**
 Mobility Period: **4/2/2013 - 28/7/2013**

The 5 months that I spent in Denmark as an Erasmus student in VIA University College exceeded my expectations - definitely one of the best experiences in my entire life! The opportunity that was given to me to meet people from almost every part of Europe and to also study with them, introduced me to a different education system, lifestyle and culture. The courses I attended at the university, the parties, the friendships I made and the trips I took, will be unforgettable. A whole new world was opened to me, full of experiences, emotions and opportunities not only for education, but for work, as well. Erasmus has become a very special part of my life. I suggest to all students to try and live this fantastic experience!



«Φίλοι σε όλες τις γωνιές του κόσμου! Το σκέφτομαι και το ξανασκέφτομαι. Δεν υπάρχει λόγος να μην πας Erasmus».

Erasmus... Σχεδόν ένα χρόνο μετά την εμπειρία μου στο Πανεπιστήμιο ΚΑΤΗΟ στο Βέλγιο, καλούμαι να θυμηθώ και να γράψω για όσα έζησα εκεί. Πράγμα καθόλου δύσκολο! Ας ξεκινήσω απ' τα βασικά. Ξέρω ότι θέματα όπως η εστία, τα χρήματα, η ξένη γλώσσα, η γραφειοκρατία απασχολούν τον υποψήφιο Erasmus. Αυτά όμως από την πρώτη μέρα (ή νύχτα) παύουν να ενδιαφέρουν! Είναι τέτοιο το κλίμα, τέτοιο το άμεσο κόλλημα με τους υπόλοιπους -άγνωστους μέχρι χτες- φοιτητές Erasmus, που ξεχνάς τέτοιας φύσης ενδοιασμούς. Οι εκδρομές σε άλλες πόλεις ή χώρες, το νέο πανεπιστήμιο και οι διαφορετικές μέθοδοι διδασκαλίας, η νέα πόλη, το νέο σου σπίτι, οι τοπικές ιδιαιτερότητες και οι νέοι φίλοι σου θα γεμίσουν το χρόνο σου. Ας γίνω πιο δελεαστικός! Σπίτι σε ένα καταπράσινο Φλαμανδικό χωριό στα σύνορα με τη Γαλλία. Δωρεάν μεταφορές με λεωφορεία και κύριο μεταφορικό μέσο το ποδήλατο. Εργασία για το σχεδιασμό και τη μελέτη ενός λειτουργικού, ρομποτικού συστήματος και παρουσίασή της σε εκπαιδευτικούς και επιχειρηματίες του χώρου. Φθηνές εκδρομές σε Νορμανδία, Άμστερνταμ, Λονδίνο, Λουξεμβούργο, Παρίσι, Κολωνία. Πάρτυ, πάρτυ, κι άλλα πάρτυ. Φίλοι σε όλες τις γωνιές του κόσμου! Το σκέφτομαι και το ξανασκέφτομαι. Δεν υπάρχει λόγος να μην πας Erasmus!



Ιωάννης Νταλιάνης

Ίδρυμα Αποστολής: **ΑΣΠΑΙΤΕ**
Ίδρυμα Υποδοχής: **ΚΑΤΗΟ University, Belgium**
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Μηχανολογία**
Διάρκεια μετακίνησης:
15/2/2012 - 22/6/2012

Ioannis Ntalianis

Sending University: **ASPETE**

Host University: **KATHO University,**

Belgium

Mobility for: **Studies**

Field of Education: **Mechanical**

Engineering

Mobility Period: **15/2/2012 - 22/6/2012**

"Friends all around the world! I think about it over and over again. There is no reason not to go Erasmus!"

Erasmus... Almost a year after my experience in KATHO University, Belgium, I am asked to remember and write about my life there. Not at all difficult! Let me start with the basics. I know that issues like university residence, money, foreign language and bureaucracy are the main concerns of every Erasmus candidate. But all this disappears after the first day (or night)! The atmosphere and the immediate bonding with the rest -strangers till the day before- of the Erasmus students will make you forget all your concerns. The trips to other cities or countries, the new University and the different teaching methods, the new city, your new room, the local particularities and your new friends will "fill up" your time. Let me be more tempting! A room in a green Flemish village near the borders of France. Free public buses and use of the bike as the main means of transportation. Project about the design and analysis of a functional robotic system; presentation to professors and entrepreneurs in the field. Cheap trips to Normandy, Amsterdam, London, Luxemburg, Paris and Koln. Parties, parties, and more parties. Friends all around the world! I think about it over and over again. There is no reason not to go Erasmus!



«Απέκτησα γνώση της σχετικής επίκαιρης βιβλιογραφίας για τη διδακτορική μου διατριβή, καθώς και κατάρτιση στο σχεδιασμό πειραμάτων και στη συλλογή δεδομένων».

Είμαι υποψήφια διδακτορίσσα στο Τμήμα Αγγλικής Γλώσσας και Φιλολογίας στη Φιλοσοφική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης από το 2010. Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2011-2012, και, πιο συγκεκριμένα, από τις 3 Οκτωβρίου 2011 έως τις 31 Μαρτίου 2012, μου χορηγήθηκε υποτροφία Erasmus για πρακτική άσκηση. Για την τοποθέτηση, το ίδρυμα αποστολής ήταν το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στην Ελλάδα και το ίδρυμα φιλοξενίας ήταν το Newcastle University στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ο Επιβλέπων Καθηγητής μου ήταν ο Δρ. Αθανασόπουλος Πάνος, ο οποίος ήταν λέκτορας στο τμήμα “Education, Communication, and Language Sciences” στο Newcastle University του Ηνωμένου Βασιλείου. Η θέση μου στο πανεπιστήμιο ήταν ως φιλοξενούμενο μέλος του προσωπικού.

Σκοπός της υποτροφίας ήταν η διεξαγωγή πειραμάτων σε φυσικούς ομιλητές της Αγγλικής Γλώσσας και συγκεκριμένα σε παιδιά ηλικίας 2-5 χρόνων και σε ενήλικες, ως μέρος του πειραματικού τμήματος της διδακτορικής μου διατριβής. Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησής μου, απέκτησα γνώση της σχετικής επίκαιρης βιβλιογραφίας για τη διδακτορική μου διατριβή, καθώς και κατάρτιση στο σχεδιασμό πειραμάτων, στη συλλογή συμμετεχόντων και δεδομένων και στην στατιστική ανάλυση δεδομένων χρησιμοποιώντας το στατιστικό Πρόγραμμα SPSS. Επίσης στο πλαίσιο του μαθήματος “Introduction to Psycholinguistics”, το οποίο διδασκόταν από τον επιβλέποντα καθηγητή μου, παρακολούθησα σεμινάρια σχετικά με ερευνητικές μεθόδους καθώς και συναντήσεις της ερευνητικής ομάδας.

Περαιτέρω, εργάστηκα ως βοηθός έρευνας στο έργο “An investigation of structural priming in young children using mouse tracking”, με επικεφαλής τους Αθανασόπουλο Πάνο και Riches Nick. Το έργο χρηματοδοτήθηκε για τον σκοπό της ερευνητικής ανάπτυξης από το “Centre for Research in Linguistics and Language Sciences” στο Newcastle University του Ηνωμένου Βασιλείου.

Ιφιγένεια Αθανασιάδου

Ίδρυμα Αποστολής: **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**
Ίδρυμα Υποδοχής: **Newcastle University, Ηνωμένο Βασίλειο**
Μετακίνηση για: **Πρακτική Άσκηση**
Γνωστικό Αντικείμενο:
Αγγλική Γλώσσα και Φιλολογία
Διάρκεια μετακίνησης:
3/10/2011 - 31/3/2012

"I have acquired up-to-date knowledge of relevant and state of the art literature for my Doctoral Thesis as well as training in experiment design, participant recruitment and data collection".

I have been a Doctoral Student in the School of English Language and Literature in the Faculty of Philosophy in Aristotle University of Thessaloniki since 2010. During the academic year 2011-2012, and more specifically, from October 2011 to March 2012, I was granted an Erasmus Placement Scholarship. For the placement, the sending institution was Aristotle University of Thessaloniki in Greece and the hosting institution was Newcastle University in the United Kingdom. My supervisor was Dr. Panos Athanasopoulos, who was a lecturer in the School of Education, Communication and Language Sciences. My position was a guest member of staff.

The purpose of the placement was to conduct experiments on English young children and adults, as part of my doctoral thesis. During my placement, I acquired up-to-date knowledge of relevant and state of the art literature for my Doctoral Thesis, as well as training in experiment design, participant recruitment, data collection and statistical analysis using SPSS. I also attended the module *Introduction to Psycholinguistics*, led by my supervisor, as well as relevant research methods seminars and research group meetings.

Further, I worked as a research assistant to the project "An investigation of structural priming in young children using mouse tracking", led by Athanasopoulos Panos and Riches Nick. The project was awarded for the purpose of research development, by the Centre for Research in Linguistics and Language Sciences at Newcastle University in the United Kingdom.



Ifigeneia Athanasiadou

Sending University: **Aristotle University of Thessaloniki**

Host University: **Newcastle University in the United Kingdom**

Mobility for: **Placement**

Mobility Period: **3/10/2011 - 31/3/2012**

Field of Education: **English Language and Literature**

«Η εμπειρία μου ως μετακινούμενη υποψήφια διδάκτορας ήταν θετική τόσο σε επιστημονικό επίπεδο όσο και σε οργανωτικό, αλλά και σε επικοινωνιακό-συνεργατικό επίπεδο».

Μετακινήθηκα μέσω του Προγράμματος Erasmus ως υποψήφια διδάκτορας από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στο Universidade de Coimbra το ακαδημαϊκό έτος 2012-2013 κατά το χειμερινό εξάμηνο.

Πριν την τρίμηνη φοίτησή μου εκεί, παρακολούθησα στο ίδιο Πανεπιστήμιο, τα εντατικά μαθήματα γλωσσικής προετοιμασίας (EILCs) για την πορτογαλική γλώσσα, γεγονός που με βοήθησε ιδιαίτερα στην ομαλότερη ένταξή μου στον κοινωνικό ιστό του Πανεπιστημίου και της πόλης, όσο και στη πολιτιστική μου επαφή με τα μνημεία και τα αξιοθέατα της πόλης και της γύρω περιοχής.

Η εμπειρία μου στο Πανεπιστήμιο υποδοχής ως μετακινούμενη υποψήφια διδάκτορας ήταν θετική τόσο σε επιστημονικό επίπεδο όσο και σε οργανωτικό αλλά και σε επικοινωνιακό-συνεργατικό επίπεδο.

Καταρχάς η συνεργασία μου με την εκεί συντονίστρια καθηγήτρια, την Albertina Oliveira ήταν άψογη, διότι με καθοδηγούσε σε κάθε στάδιο της ερευνητικής μου δουλειάς στο Πανεπιστήμιο της Κοϊμπρα και ήταν ο ενδιάμεσος κρίκος για τις επικοινωνίες μου -επιστημονικές και διοικητικές- και τις συνεντεύξεις που έπρεπε να πάρω.

Το Τμήμα Ψυχολογίας και Επιστημών της Εκπαίδευσης, όπου ανήκα την περίοδο αυτή, μου διέθεσε γραφείο διδασκόντων για να στεγάζομαι κάθε μέρα που ήμουν στο Πανεπιστήμιο. Τόσο η Συντονίστρια Καθηγήτρια, όσο και η υπεύθυνη των Διεθνών Σχέσεων του ίδιου Τμήματος, Teresa Urbano, φρόντισαν για τη διαμονή μου σε εστία με ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Η πόλη της Κοϊμπρα κατά την μακραιώνη λειτουργία του Πανεπιστημίου της, είναι πανεπιστημιούπολη με την κυριολεξία της λέξης, καθώς όλα σχεδόν λειτουργούν με βάση τις ανάγκες του φοιτητικού πληθυσμού που σπουδάζει εκεί, φροντίζοντας για την εξυπηρέτηση των φοιτητριών και των φοιτητών τόσο σε εστίαση και στέγαση, όσο και σε κοινωνικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Όλγα Παντούλη

Ίδρυμα Αποστολής: **Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**
Ίδρυμα Υποδοχής: **Universidade
de Coimbra, Πορτογαλία**
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο:
Φιλοσοφία Παιδαγωγική
Διάρκεια μετακίνησης:
17/9/2012 - 21/12/2012

"My experience in the host University as a mobile PhD student was amazing in a scientific as well as in a communicative-collaborative level".

Olga Pantouli

Sending Institution:
Aristotle University of Thessaloniki
 Host University: **University of Coimbra, Portugal**
 Mobility for: **Studies**
 Field of Education: **Philosophy**
 Mobility Period:
17/9/2012 - 21/12/2012

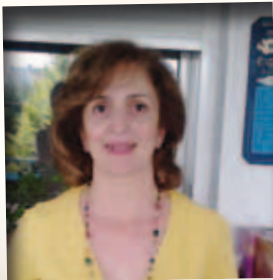
I was a PhD Erasmus student during the academic year 2012-2013, in the winter semester. As a candidate PhD student in the Aristotle University of Thessaloniki, I applied and was chosen to do a part of my research project in the University de Coimbra, Portugal. Before my three months attendance there, I participated in the Erasmus Intensive Language Courses at the University of Coimbra, in order to be able to understand and speak the Portuguese language, which helped me a lot for a smooth adjustment with the University and the local community, as well as in my sightseeing tours and while visiting the monuments in the surrounding area.

My experience in the host University as a mobile PhD student was amazing in a scientific as well as in a communicative-collaborative level.

First of all, the collaboration with the coordinator, Albertina Oliveira and me was outstanding, because I was guided by her into every level of my research work in the University of Coimbra and she was the intermediate link for all the interviews I had to take from teaching and administrative staff.

All those involved in the Department of Psychology and Science Education, my department, took very good care of me. I was generously offered an office, located in the area of PhD offices in the new building of the Department of Psychology and Science Education, where I was doing my studies. My Coordinator and the International Relations Officer, Mrs Teresa Urbano were very caring, they arranged for my accommodation in the University Residence.

The city of Coibra, is known for the University of Coibra, which is one of the oldest academic institutions in continuous operation in the world. It is a student friendly city, a major cultural center that offers student dorms and services to all students during the whole academic year.



«Έρχεσαι αντιμέτωπος με μια νέα πραγματικότητα».

Δύσκολο να περιγραφεί η εμπειρία του Erasmus σε μία παράγραφο. Ίσως ούτε βιβλίο δεν θα έφτανε και αυτό γιατί έρχεσαι αντιμέτωπος με μια νέα πραγματικότητα που μπορεί να μην έχει καμία αντιστοιχία με τη ζωή σου μέχρι τότε. Αυτό όμως είναι το πιο ιδιαίτερο στοιχείο του Προγράμματος... Άπειρες οι εικόνες και οι στιγμές που σου μένουν μετά.

Αλλά με λίγα και περιεκτικά λόγια: Βομβαρδισμός πληροφοριών! Νέα χώρα, νέα πόλη, νέο κλίμα, νέα τοπία, νέα γλώσσα, νέα φαγητά, νέοι άνθρωποι από κάθε γωνιά της γης, που κουβαλάνε άλλες κουλτούρες και μετά... Γίνεται η μίξη, η ανταλλαγή, η παρέα, η διασκέδαση, τα ταξίδια... Στο πανεπιστήμιο, βλέπεις διαφορετικό τρόπο διαχείρισης και οργάνωσης του Προγράμματος, των παροχών και διαφορετικές εγκαταστάσεις. Βλέπεις το πώς δουλεύουν όχι μόνο στη χώρα ανταλλαγής, αλλά και σε άλλες χώρες και τελικά, πριν καταλάβεις πόσο γρήγορα πέρασε ο καιρός φεύγεις, και φεύγεις πλουσιότερος από όλες τις απόψεις.

Αναμφισβήτητα πρόκειται για μια ευκαιρία που αξίζει να εκμεταλλευτεί κανείς και είναι σίγουρα μια δοκιμασία, όχι από άποψη δυσκολίας, αλλά από άποψη δοκιμής και προσωπικής εξέλιξης!



Χρυσικοπούλου Στεφανία

Ίδρυμα Αποστολής: **Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης**
Ίδρυμα Υποδοχής: **Tampere University
of Technology-Architecture, Φινλανδία**
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Αρχιτεκτονική**
Διάρκεια μετακίνησης:
3/1/2012 - 20/5/2012

Xrisikopoulou Stefania

**Sending University: Aristotle University
of Thessaloniki**

**Host University: Tampere University of
Technology-Architecture, Finland**

Mobility for: Studies

Field of Education: Architecture

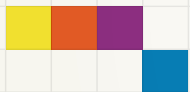
Mobility Period: 3/1/2012 - 20/5/2012

"Erasmus: A new reality".

It is difficult to describe the experience of Erasmus in one paragraph. You live a reality that is so different from what you were used to, even a book would not be enough to describe it. And this is what makes Erasmus so special. There are so many images and memories that you take with you.

In a few words: Bombing of Information! New country, new city, new climate, new landscapes, new language, new food, new people from all over the world with different cultures and then of course, there is mixing, exchange, friends, entertainment and travelling. At the university, you see a different course structure diagram and program, provisions and facilities. You see how they work not only in the host country but you also learn how it is done in other countries. Finally before you even know it, time has already passed and you are returning in your home country, enriched in every aspect.

It is undoubtedly a chance worth taking! You certainly put your self in a test of trial and error and personal development!



«Τα όσα κέρδισα δε γράφονται σε κανένα χαρτί».

Αγαθοκλέους Ευγένιος

Ίδρυμα Αποστολής: Γεωπονικό Πανεπιστήμιο
Αθηνών

Ίδρυμα Υποδοχής: Centre of Competence for
the Innovation in the agro-environmental
sector - AGROINNOVA, Ιταλία

Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση

Γνωστικό Αντικείμενο: Επιστήμη Φυτικής
Παραγωγής

Διάρκεια μετακίνησης:

Ιούλιος 2012 - Σεπτέμβριος 2012

Το Erasmus είναι κάτι παραπάνω από μία εμπειρία. Ίσως είναι σημαντικότερο ακόμα και από το πτυχίο και το κλειδί για πολλές ευκαιρίες, κάτι που διαπίστωσα στη μετέπειτα πορεία. Θα το χαρακτήριζα ως το θησαυρό του βιογραφικού μου αφού με βοήθησε σε μεγάλο βαθμό.

Είχα την αξιόλογη ευκαιρία να εργαστώ στον φορέα με τίτλο «Centre of Competence for the Innovation in the Agro-environmental Sector - AGROINNOVA», ένα υψηλής τεχνολογίας και ευρωπαϊκών προδιαγραφών περιβάλλον, στην Ιταλία, από τον Ιούλιο του 2012 μέχρι και τον Σεπτέμβριο του 2012 και να κερδίσω πολλές γνώσεις και μοναδικές εμπειρίες. Εμπειρίες που δε μαθαίνονται μέσα από κανένα βιβλίο.

Έγινα ένα με το προσωπικό και απολάμβανα την κάθε μέρα. Γνώρισα πληθώρα τοπικών παραδόσεων και επισκέφθηκα διάφορες πόλεις, ανακαλύπτοντας παραμυθένια τοπία. Τέλος είχα την ευκαιρία να κάνω παρέα με άτομα από τις τέσσερις ηπείρους, γνωρίζοντας έτσι τις δικές τους κουλτούρες, κάτι που ίσως να μην είχα ποτέ την τύχη να γνωρίσω! Τα όσα κέρδισα δε γράφονται σε κανένα χαρτί!!! Εσείς είστε ακόμη εδώ;

"I've gained experiences that are never learnt through a book".

"Erasmus is something more than just an experience. Perhaps, even more significant than the degree itself and it is the key for a lot of opportunities; something that I realized in the subsequent course of things. I would describe it as the treasure of my CV, as it helped me to a great extent.

I had the remarkable opportunity to work in the Centre of Competence for the Innovation in the agro-environmental sector - AGROINNOVA, a high-technology environment with European standards in Italy, from July 2012 until September 2012, that offered me knowledge and unique experiences. Experiences that are never learnt through books.

I was very close with the staff and I enjoyed every single day. I got to know a lot of different local traditions and I visited different cities, discovering amazing landscapes.

Finally, I had the opportunity to become friends with people from 4 continents, hence, finding out about their cultures; something which I might have never had the chance to find out. Nothing of what I have gained can be written down on paper!!! Are you still here?"



Agathokleous Evgenios

Sending University: Agricultural University of Athens

Host University: Centre of Competence for the Innovation in the agro-environmental sector - AGROINNOVA, Italy

Mobility for: Placement

Field of Education: Crop Science

Mobility Period:

July 2012 - September 2012



«Το Erasmus είναι μια ευκαιρία που δίνεται σε όλους τους φοιτητές και το συνιστώ ανεπιφύλακτα!».

Ονομάζομαι Φιλίτσα Βασιλάκη και είμαι φοιτήτρια του Πανεπιστημίου Αιγαίου και συγκεκριμένα του τμήματος Επιστημών της Θάλασσας. Τον Δεκέμβριο του 2012 μέχρι τον Ιούνιο του 2013, πραγματοποίησα μέσω του Προγράμματος Erasmus Placement με την οικονομική υποστήριξη του ΙΚΥ, την πρακτική μου άσκηση στο Udine της Ιταλίας.

Η παραμονή μου στην Ιταλία με βοήθησε στο να γνωρίσω ανθρώπους από όλον τον κόσμο, με διαφορετικές κουλτούρες και βιώματα. Επιπλέον η εργασία μου σε εργαστήριο στην Ιταλία μου προσέφερε πολλές γνώσεις πάνω σε μεθόδους, που στο παρελθόν είχα μελετήσει μόνο θεωρητικά καθώς και στην εκμάθηση νέων τεχνικών. Φυσικά μετά από 6 μήνες στο εξωτερικό, παρατήρησα πως το επίπεδο των αγγλικών και των γαλλικών μου βελτιώθηκε, αλλά και μέσω της καθημερινής τριβής μου με τους Ιταλούς κατάφερα να μάθω και βασικά ιταλικά. Η ζωή σε μια άλλη ευρωπαϊκή χώρα είναι μοναδική εμπειρία, έκανα πολλούς φίλους, είδα καταπληκτικά μέρη και έμαθα πως είναι ένα περιβάλλον εργασίας στο εξωτερικό. Το Erasmus είναι μια ευκαιρία που δίνεται σε όλους τους φοιτητές και το συνιστώ ανεπιφύλακτα!

Φιλίτσα Βασιλάκη

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Αιγαίου
Ίδρυμα Υποδοχής: Udine Ιταλίας
Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση
Γνωστικό Αντικείμενο:
Επιστήμη της Θάλασσας
Διάρκεια μετακίνησης:
Δεκέμβριος 2012 - Ιούνιος 2013



Filitsa Vasilaki

Sending University:

University of the Aegean

Host University: **Udine, Italy**

Mobility for: **Placement**

Field of Education: **Marine Sciences**

Mobility Period:

December 2012 - June 2013

"Erasmus is an opportunity given to all students and I highly recommend it!".

My name is Filitsa Vasilaki and I am a student at the University of the Aegean, at the Department of Marine Sciences. From December 2012 to June 2013 I took part in the Erasmus Placement Programme with the financial support of the State Scholarships Foundation/IKY, in Udine, Italy.

My stay in Italy helped me to meet people from all over the world with different cultures and experiences.

Furthermore my work in a laboratory in Italy gave me a lot of knowledge on methods which in the past I had only studied theoretically and I have learned new techniques. Obviously, after 6 months abroad, I noticed that the level of my English and my French was improved and also I managed to learn basic Italian.

Life in another European country is a unique experience. I made a lot of friends and saw amazing places and I learned what a business environment is like abroad. Erasmus is an opportunity given to all students and I highly recommend it!

«Το Erasmus μου έδωσε στήριξη, ευκαιρίες και εμπειρίες, γνωριμίες, φίλους και συνεργάτες, ανατροφοδότηση και μέτρο σύγκρισης της ακαδημαϊκής ποιότητας».

Την ακαδημαϊκή χρονιά 2010 - 11 συμμετείχα μαζί με έναν συμφοιτητή μου στο Πρόγραμμα Erasmus για σπουδές, στο Πανεπιστήμιο του Ρέτζιο Καλαβρία, στη Νότια Ιταλία, για δύο εξάμηνα. Από την πρώτη μέρα αρχίσαμε να γνωρίζουμε ντόπιους Ιταλούς, άτομα από διάφορες χώρες της Ευρώπης, αλλά και φοιτητές απ' όλο τον κόσμο, που είχαν έρθει με το Πρόγραμμα Erasmus Mundus. Οι σπουδές μας στο Πανεπιστήμιο, οι συναντήσεις μας σε συλλογικές δραστηριότητες, πάρτι, αθλήματα και ταξίδια συνέθεσε, εν τέλει, μια απερίγραπτη πολιτισμική, γνωστική και ψυχαγωγική μέγα-εμπειρία. Οι καθημερινές διαλέξεις, συζητήσεις και ζυμώσεις, έχουν άλλη διάσταση κάτω από την φιλική, ασφαλή και μυστήρια ατμόσφαιρα του Erasmus. Μας μάθανε ισπανικά, τους μάθαμε ελληνικά και όλοι παράλληλα μαθαίναμε τα ιταλικά. Ήρθαμε σε διάδραση με ιταλούς καθηγητές, δουλέψαμε σε μεικτές ομάδες και πετύχαμε στις εξετάσεις, αν και στα ιταλικά.

Φέτος επέστρεψα με Erasmus Placement για εξάμηνη πρακτική άσκηση σε ένα μικρό αρχιτεκτονικό γραφείο στο Ρότερνταμ της Ολλανδίας. Εδώ μου δόθηκε η ευκαιρία να δουλέψω σε ένα οργανωμένο και δημιουργικό περιβάλλον με συνεργάτες, που είχαν πλήρη επίγνωση της εκπαιδευτικής διάστασης της πρακτικής άσκησης. Πλέον πιο έμπειρος στην κινητικότητα στο εξωτερικό δεν είχα προβλήματα προσαρμογής. Η ατμόσφαιρα είναι ξανά πολύ φιλική, ασφαλής αλλά και περιπετειώδης. Πριν το τέλος της πρακτικής άσκησης έκανα αιτήσεις, συνεντεύξεις και βρήκα νέα δουλειά σε ένα μεγάλο γραφείο στην ίδια πόλη. Το Erasmus μου έδωσε στήριξη, ευκαιρίες και εμπειρίες, γνωριμίες, φίλους και συνεργάτες, ανατροφοδότηση και μέτρο σύγκρισης της ακαδημαϊκής ποιότητας.

Έργκεν Σαλιάνι

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
 Ίδρυμα Υποδοχής: Πανεπιστήμιο του Ρέτζιο
 Καλαβρία, Νότια Ιταλία / Αρχιτεκτονικό
 γραφείο, Ρότερνταμ, Ολλανδία
 Μετακίνηση για: Σπουδές και Πρακτική
 Άσκηση
 Γνωστικό Αντικείμενο: Αρχιτεκτονική
 Διάρκεια μετακίνησης:
 16/9/2011 - 15/6/2012 (για σπουδές)
 και 17/9/2012 - 15/3/2013
 (για πρακτική άσκηση)



"Erasmus Programme gave me support, opportunities and experiences. It offered me new friends and colleagues. I got feedback and a tool to compare academic qualities".

I was an Erasmus student for a duration of two semesters in the faculty of Reggio Calabria in South Italy, together with a colleague of mine, for the academic year 2010-11. From our first day we started meeting people from Italy and various other European countries as well as Erasmus Mundus students from around the globe. Our studies in the Italian university, our gatherings for collective activities, parties, sports and trips, have ultimately shaped an indescribable cultural, mental and amusing mega-experience. Everyday academic lectures, discussions and preparations have a special taste under the friendly, safe and mysterious atmosphere of Erasmus. People taught us Spanish, we taught them Greek and everyone was learning Italian. We interacted with Italian tutors, worked on mixed groups and finally succeeded in the final exams, although in Italian.

This year I participated in the Erasmus Placement Programme for a six month internship in an architecture office in Rotterdam, the Netherlands. There I had the chance to work in a well-organized and creative environment together with colleagues that were conscious of the educative side of a traineeship. So far familiar with mobility abroad, I didn't have any problem getting used to a new environment. The atmosphere was still very friendly, safe but also adventurous. By the end of my internship I made some work applications, I had interviews and soon I got a new job in a big architecture office in the same city. Erasmus Programme gave me support, opportunities and experiences. It offered me new friends and colleagues. I got feedback and a tool to compare academic qualities.

Irgen Salianji

Sending University: **University of Thessaly**
 Host University: **Faculty of Reggio Calabria, South Italy / Architecture office in Rotterdam, the Netherlands**
 Mobility for: **Studies and Placement**
 Field of Education: **Architecture**
 Mobility Period: **16/9/2011 - 15/6/2012 (for studies) and 17/9/2012 - 15/3/2013 (for placement)**

«Το Erasmus είναι μία εμπειρία που δε θα πρέπει να χάσει, πραγματικά, κανένας φοιτητής».

Το Erasmus είναι ένα εκπληκτικό Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα και ένα από τα ισχυρότερα πλεονεκτήματα που μπορεί να σου προσφέρει το ελληνικό πανεπιστήμιο κατά τη διάρκεια των σπουδών σου!

Το Erasmus στο Πανεπιστήμιο της Σουηδίας είναι για μένα μία από τις εμπειρίες ζωής, που μπορεί να διαρκούν λίγο, αλλά επειδή ακριβώς είναι τόσο ευχάριστες, τις θυμάσαι για πάντα. Είναι πραγματικά μια μοναδική εμπειρία ζωής, τόσο γεμάτη, που δεν μπορεί να περιγραφεί απλά σε ένα κείμενο, όσο μεγάλο και αν είναι αυτό.

Μέσω του Προγράμματος Erasmus μου δόθηκε η δυνατότητα να πραγματοποιήσω ένα μέρος των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο της Στοκχόλμης. Κατά το χρονικό διάστημα των 5 μηνών είχα τη δυνατότητα να ενημερωθώ για τον τρόπο λειτουργίας ενός Πανεπιστημίου σε μία άλλη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το επίπεδο γνώσεων που παρέχεται στους φοιτητές, τις απαιτήσεις των Καθηγητών, καθώς και τις υποχρεώσεις των φοιτητών απέναντί τους. Ίσως είναι μία από τις λίγες φορές στη ζωή μου, που ακόμη και τις όποιες δυσκολίες, τις καλοδέχτηκα, και τις αντιμετώπισα με χαρά. Οι μικροί δισταγμοί ή οι πιθανές αμφιβολίες της αρχής για το τι θα συναντήσεις εκεί, δίνουν πολύ γρήγορα τη θέση τους σε ανυπομονησία για τη συνέχεια και ενθουσιασμό. Μόνο θετικά πράγματα έχω να σκεφτώ από την παραμονή μου εδώ. Γνωρίζεις και κάνεις φίλιες με άτομα από πολλές χώρες της Ευρώπης (και όχι μόνο!), παιδιά διαφορετικά, αλλά -κατά βάση- τόσο ίδια μεταξύ τους, με κοινά όνειρα, φιλοδοξίες και λαχτάρα για το μέλλον. Είναι μια συνάντηση πολιτισμών.

Έχεις την τύχη να μυηθείς στη διαφορετική τους κουλτούρα, να μάθεις τον τρόπο ζωής των ντόπιων, να αλλάξεις συνήθειες, μυρωδιές και εικόνες. Η συνεχής, καθημερινή επαφή και συμβίωση από την πρώτη μέρα συντελούν στο πραγματικό δέσιμο των παιδιών, κάτι ανεκτίμητο και θα έλεγα πρωτόγνωρο, κυρίως για τα παιδιά που σπουδάζουν κοντά στην οικογένειά τους. Δε μπορώ να παραλείψω βέβαια και άλλη μια ιδιαίτερα σημαντική ευκαιρία που προσφέρει το Πρόγραμμα Erasmus και αυτή δεν είναι άλλη από το γεγονός ότι αλλάζει εντελώς ο τρόπος που σκέφτεσαι και αξιολογείς τους ανθρώπους.

Το Erasmus είναι μία από τις καλύτερες εμπειρίες μου! Θα ήθελα να ευχαριστήσω ειλικρινά όλους τους καθηγητές και τους ανθρώπους του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων που με βοήθουν στη συμμετοχή μου στο Πρόγραμμα και να τονίσω ότι είναι μία εμπειρία που δε θα πρέπει να χάσει, πραγματικά κανένας φοιτητής...

Ευχή μου είναι το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων να προωθήσει το συγκεκριμένο Πρόγραμμα όσο το δυνατόν περισσότερο και να χαρίσει την εμπειρία αυτή και στις υπόλοιπες γενεές φοιτητών.

Κάρμεν Μάμαλη

Ίδρυμα Αποστολής:
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Ίδρυμα Υποδοχής: **Πανεπιστήμιο
της Στοκχόλμης**
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Ειδική Εκπαίδευση**
Διάρκεια μετακίνησης:
21/1/2013 - 9/6/2013

"Erasmus is one of my best experiences that every student should live!".

Erasmus is an amazing European Programme and one of the strongest advantages that the Greek university can offer you during your studies!

The Erasmus at the University of Sweden was for me one of the best life experiences which may not last long, but it is something to remember forever. It's really a lifetime experience that words cannot describe.

Through the Erasmus Programme, I got informed about the organization in a university in another European Union country, the level of knowledge available to students, the study requirements, and the obligations of students towards them. Maybe it's one of the few times in my life that I managed to face the difficulties with joy. The little hesitation or doubt in the beginning turned into enthusiasm. I can only remember positive things; new friends from different countries of Europe with common dreams, aspirations and longings for the future. It's a meeting of cultures. I was lucky to get introduced to a different culture, to learn the lifestyle of the locals, to change habits, smells and images. It completely changes your perception and the way you evaluate people.

Erasmus is one of my best experiences that every student should live! I would like to sincerely thank all the professors and the people at my University who helped me during the Programme.

I hope that the University of Ioannina will promote this program as much as possible so as to offer this experience to the next generations.

Carmen Mamali

Sending University: **University of Ioannina**

Host University: **Stockholm University**

Mobility for: **Studies**

Field of Education: **Special Education**

Mobility Period: **21/1/2013 - 9/6/2013**



«Όλοι οι ακαδημαϊκοί πολίτες πρέπει να έχουν αυτή την εμπειρία».

Βασίλης Παππάς

Ίδρυμα προέλευσης: Πανεπιστήμιο
Ιωαννίνων

Ίδρυμα υποδοχής: Πανεπιστήμιο του
Reading, Ηνωμένο Βασίλειο

Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση

Γνωστικό Αντικείμενο:

Ατμοσφαιρικές Επιστήμες

Διάρκεια Μετακίνησης: 3 μήνες (2012)

Στην εποχή μας, το να ταξιδεύει κάποιος σε διάφορα μέρη του κόσμου είναι αρκετά εύκολο. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα τη μίξη ανθρώπων από διάφορους πολιτισμούς, που μιλάνε διαφορετικές γλώσσες και που σκέφτονται με διαφορετικό τρόπο.

Μέσω αυτής της διαδικασίας και της εμπειρίας, έγινε φανερό ότι το να γνωρίσει κάποιος διάφορες κουλτούρες είναι κέρδος και όχι απώλεια. Και ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να το καταφέρει κάποιος αυτό, είναι με το να ζήσει για κάποιο χρονικό διάστημα σε μια ξένη χώρα.

Το Πρόγραμμα Erasmus είναι μια ευκαιρία που δίνεται σε όλους τους ακαδημαϊκούς πολίτες, τόσο πολύτιμη που θα την συνιστούσα ανεπιφύλακτα σε όλους. Παρότι δεν είχα καταφέρει να συμμετάσχω στη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών μου, έκανα αίτηση και έγινα δεκτός για μια θέση εργασιακής εμπειρίας στη Μεγάλη Βρετανία.

Από την εμπειρία αυτή αποκόμισα πολλά οφέλη. Βελτίωσα σημαντικά τη γνώση της ξένης γλώσσας, εξοικειώθηκα με λογισμικό που χρησιμοποιούσαν εκεί, μεγάλωσα το δίκτυο επαφών μου κατά πολύ κ.α. Το κύριο όφελος για την καριέρα μου ήταν το γεγονός ότι η συνεργασία μου με το εκεί Ίδρυμα κατέληξε στη δημιουργία μιας επιστημονικής εργασίας, που πρόκειται να δημοσιευτεί σύντομα. Συμπερασματικά, το Πρόγραμμα Erasmus δεν είναι απλά ένα πρόσθετο προσόν στο βιογραφικό. Είναι πολλά περισσότερα. Είναι πολλά προσόντα που αποκτώνται ταυτόχρονα.

Όλοι οι ακαδημαϊκοί πολίτες πρέπει να έχουν αυτή την εμπειρία.

“*A must for all academic citizens*”.

In today’s world, travelling to different parts of the world has become a very easy task. This has brought together in all aspects of life, people from different cultures, speaking different languages and having different thinking.

Through this process, I realised that when someone manages to “digest” as many different cultures as they can, they can only earn something and not lose. And the most efficient way to do so, is by spending some time in a foreign country, in the actual environment.

Erasmus Programme is an opportunity given to all academic citizens, so invaluable that I would definitely suggest it to everyone. Although I had not managed to be an Erasmus participant during my degree studies, I applied and was accepted for an Erasmus Placement in great Britain. The benefits I received from that are many: improvement of my speaking and listening skills of the foreign language, familiarization with new software that was used in the host institution, big expansion of my career network, etc. The main benefit for my career was the fact that my cooperation with the people there ended up in a published paper in a peer-reviewed journal.

Concluding, Erasmus Programme is not just an additional skill on someone’s CV. It is a lot more. It is many skills obtained at the same time. It is a must for all academic citizens!

Vassilis Pappas

Sending University: **University of Ioannina**
Host University: **University of Reading, UK**
Mobility for: **Studies**
Field of Education: **Atmospheric Sciences**
Mobility Period: **3 months (2012)**

«Μετά το Erasmus, η Γερμανία είναι μέρος που αποκαλώ σπίτι μου».

Τείνω να πιστεύω πως ο εύκολος τρόπος να κάνεις πράγματα δεν είναι πάντα απαραίτητα και ο σωστός, κι αυτή μου η άποψη ήταν που τότε στα 21 μου, με ώθησε να βρεθώ στο γραφείο Erasmus του Πανεπιστημίου, όπου φοιτούσα. Ο φόβος πως δε θα τα καταφέρω και η αποδοκιμασία που εξέλαβα από συμφοιτητές μου, έκαναν αυτήν την ιδέα να φαντάζει όλο και πιο προκλητική.

Σήμερα, 4 χρόνια αργότερα ευχαριστώ τον εαυτό μου που ήταν τόσο θαρραλέος, όσο η κατάσταση απαιτούσε, ώστε να τα αφήσω όλα πίσω και να πετάξω. Σωστά, να πετάξω γιατί περί αυτού πρόκειται, καθώς το Erasmus ήταν για εμένα απόδειξη πως έχω την ικανότητα και τη νοημοσύνη να μάθω να χρησιμοποιώ σωστά τα φτερά μου.

Στην Γερμανία είχα την ευκαιρία να διδαχτώ μία ξένη γλώσσα (Γερμανικά) σε ξένη γλώσσα (Αγγλικά), να αναπτύξω τις ακαδημαϊκές γνώσεις μου, να μάθω πώς να γράφω σωστά εργασίες -το οποίο και βρήκα πολύ χρήσιμο αργότερα στη ζωή μου- να έρθω σε επαφή με ανθρώπους απ' όλο τον κόσμο, με τους οποίους διατηρώ ακόμη και σήμερα σχέσεις και να αλλάξω τον τρόπο με τον οποίο αντικρίζω την Ελληνική και Γερμανική σημαία.

Το Erasmus ήταν μια απόδειξη πως μπορώ να ξεπεράσω τα όρια μου. Το γεγονός ότι μπόρεσα αξιοπρεπώς να εκπροσωπήσω το Πανεπιστήμιο και τη Χώρα καταγωγής μου σε μια διεθνή κοινότητα πρόσθεσε στην αυτοπεποίθησή μου.

Όλο αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να καταφέρω να ολοκληρώσω επιτυχώς Μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό και να είμαι σήμερα πολύτιμο μέλος μιας παγκόσμιας εταιρείας. Τέλος, έχω ταξιδέψει σε όλη την Ευρώπη και επιστρέφει στη Γερμανία επανειλημμένα καθώς θεωρώ πλέον αυτή τη χώρα δεύτερη πατρίδα μου.

Σπανού Δέσποινα

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο

Ιωαννίνων

Ίδρυμα Υποδοχής: **Leuphana University**

of **Lueneburg**

Μετακίνηση για: **Σπουδές**

Γνωστικό Αντικείμενο: **Οικονομικές**

Επιστήμες

Διάρκεια μετακίνησης: **6 μήνες**

(**Σεπτέμβριος 2008 - Φεβρουάριος 2009**)

"Since Erasmus, Germany is a place I call home".

I go with the belief that the easy way of doing things is not always the right one and this thought of mine was the one that took me back then, when I was 21, to the Erasmus office of my University.

The fear that I might not make it there and the discouragement I received from my fellow students, made the idea of becoming an exchange student seem even more challenging.

Today, 4 years later, I thank myself for being brave enough to leave everything behind and just fly. Correct, fly because Erasmus proved to me that I have the ability and the intelligence to learn how to use my wings. There I had the chance to learn a foreign language (German) in a foreign language (English), further develop my academic knowledge and learn how to correctly write essays-which later on I found very useful-, interact with people from all over the world that are still part of my life and change the way I feel every time I come across a Greek or a German flag.

Erasmus was a proof that I could overcome my limits and also the fact that I could worthy represent my University and country of origin in an international community, has added to my confidence. As a result, I have now successfully completed a Master's degree abroad and have become a valuable member of a global company.

I have also explored all Europe and have been back to Germany several times, as I now consider this country as my second motherland.



Despoina Spanou

Sending University: **University of Ioannina**

Host University: **Lueneburg University, Germany**

Mobility for: **Studies**

Field of Education: **Economics**

Mobility Period: **6 months**

(September 2008 - February 2009)

«Βαπτίζεσαι πολίτης του κόσμου και κοινωνείς ιδέες και συναισθήματα με ανθρώπους μέχρι χθες “ξένους”».

Σημασία έχει το ταξίδι λένε και όχι ο προορισμός. Για ακόμα μια φορά κατάλαβα πόσο σωστό είναι.

Από τη στιγμή που βρισκόμουν πάνω από την Πολωνία λίγη ώρα πριν την προσγείωση, γέμισα εικόνες και προσδοκία. Το ταξίδι ξεκίνησε.

Βαπτίζεσαι πολίτης του κόσμου και κοινωνείς ιδέες και συναισθήματα με ανθρώπους μέχρι χθες «ξένους», που από σήμερα είναι σαν και σένα, είναι «δικοί» σου.

Με ένα σακίδιο στη πλάτη, γυρίζεις σε μέρη που μέχρι χθες τα έβλεπες μόνο σε φωτογραφίες. Ή ακόμα χειρότερα, κάποια δεν είχες φανταστεί καν ότι υπάρχουν.

Αλλάζεις. Επειδή γνωρίζεις καινούρια πράγματα. Και αυτό είναι το σπουδαίο στο Erasmus. Η ωρίμανση ως άνθρωπος, ως πολίτης του κόσμου.

Άλλωστε ... σημασία έχει το ταξίδι.

Βασίλης Γραμμένος

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ίδρυμα Υποδοχής: Παιδαγωγικό

Πανεπιστήμιο Κρακοβίας, Πολωνία

Μετακίνηση για: Σπουδές

Γνωστικό Αντικείμενο: Ψυχολογία

Διάρκεια Μετακίνησης:

1/10/2012 - 17/2/2013

"You are baptized as a citizen of the world and share ideas and feelings with people who were "strangers" until yesterday".



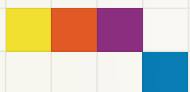
Grammenos Vasilios

Sending University: **University of Crete**
Host University: **Pedagogical University of Cracow, Poland**
Mobility for: **Studies**
Field of Education: **Psychology**
Mobility Period: **1/10/2012 - 17/2/2013**

What matters is the journey, they say... and not the destination... once more I tasted the truth behind these words...

As I was flying over Poland minutes before landing, I was filled with images and expectations. The journey had just begun. You are baptized as a citizen of the world and share ideas and feelings with people who were "strangers" until yesterday... and today they are people you call "your own".

With a backpack, you are wandering around places that until yesterday were just photographs... or even worse, you couldn't even imagine these places before. You are changing by knowing so many new things. And this is the glorious thing about Erasmus, to change and mature as a citizen of the new world. After all, what matters is the journey...



«Ίσως είναι μία από τις λίγες φορές στη ζωή μου που ακόμη και τις όποιες δυσκολίες συνάντησα, τις καλοδέχτηκα και τις αντιμετώπισα με χαρά».

Το Erasmus είναι μια από τις καλύτερες στιγμές που έζησα στη φοιτητική μου ζωή!!! Στην πραγματικότητα ήταν μια εμπειρία ζωής.

Είναι μοναδική ευκαιρία να φοιτάς σε ένα ξένο πανεπιστήμιο, με ένα διαφορετικό επίπεδο σπουδών, που σου προσφέρει όχι μόνο εκπαίδευση αλλά και μελλοντικές ευκαιρίες.

Να έρχεσαι σε επαφή με ένα διαφορετικό κόσμο, έναν άλλο τρόπο ζωής πέρα απ' αυτόν που γνωρίζεις, μια άλλη κουλτούρα. Ίσως είναι μία από τις λίγες φορές στη ζωή μου, που ακόμη και τις όποιες δυσκολίες συνάντησα, τις καλοδέχτηκα και τις αντιμετώπισα με χαρά.

Μόνο θετικά πράγματα έχω να σκεφτώ από την παραμονή μου στο Sheffield όπου έμεινα για 4 μήνες και είχα τη δυνατότητα να κάνω εξάσκηση στα αγγλικά μου και την τύχη να μείνω σε μια από τις εστίες του πανεπιστημίου. Οφείλω να ομολογήσω πως ήταν υπέροχα στο Endcliffe Village, ένα μικρό χωριό χτισμένο σε ένα από τους επτά λόφους της πόλης, ένα καταπράσινο περιβάλλον που περιελάμβανε πέρα από τα φοιτητικά συγκροτήματα, εστιατόριο, bar, γυμναστήριο και που συχνά οργανώνονταν international βραδιές, διάφοροι διαγωνισμοί, πάρτι και εκδηλώσεις αποκλειστικά για εμάς τους «Ερασμίτες»!

Έκανα φίλους σχεδόν από όλη την Ευρώπη. Μυήθηκα στη διαφορετική τους κουλτούρα. Έμαθα τον τρόπο ζωής των ντόπιων, γεύτηκα την τοπική κουζίνα. Άλλαξα συνήθειες, μυρωδιές, εικόνες. Έμαθα να διασκεδάζω με άλλο είδος μουσικής, με διαφορετικά ακούσματα. Διασκέδασα αλλά και έμαθα πολλά όλο αυτό το διάστημα.

Όσοι από εσάς σκέφτονται να ζήσουν κάτι παρόμοιο, το συστήνω ανεπιφύλακτα. Είναι από τα θετικά που μπορεί να σου προσφέρει το ελληνικό πανεπιστήμιο και εσύ πρέπει να το εκμεταλλευτείς χωρίς δεύτερη σκέψη!!!

Στερεή Παπαδάκη

Ίδρυμα Αποστολής: **Πανεπιστήμιο Κρήτης**
Ίδρυμα Υποδοχής: **Sheffield University,**
Μεγάλη Βρετανία
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Ιστορία-Αρχαιολογία**
Διάρκεια μετακίνησης: **6/2/2012 - 9/6/2012**

"Maybe it's one of the few times in my life that any difficulties I encountered, I faced them with joy".



Sterei Papadaki

Sending University: **University of Crete**
 Host University: **Sheffield University, UK**
 Mobility for: **Studies**
 Field of Education: **History - Archaeology**
 Mobility Period: **6/2/2012 - 9/6/2012**

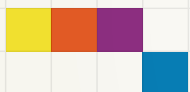
Erasmus Programme offered me the best moments I have experienced in my student life! Actually it was a life experience. It is a unique opportunity to study in a foreign university, with a different level of education, which offers you not only education but also future opportunities. You come in contact with a different world, a different lifestyle beyond the one you have already known, another culture. Maybe it's one of the few times in my life that any difficulties I encountered, I faced them with joy.

I can remember only positive things from my four month stay in Sheffield, where I had the opportunity to practice my English and I stayed at one of the most renowned locations of student's accommodation, Endcliffe Village.

I must admit that it was wonderful, a small village situated in one of the seven hills of the city, a lush environment, in a popular student area. The Endcliffe Village is a vibrant, bustling place to live - there's always something going on and there's a good night life, parties and international nights exclusively for us the "Erasmities".

It's ideal for students who want to experience all aspects of student life. It's not just about partying though - there's a range of activities to get involved in and it is set within beautiful landscaped grounds for students to enjoy. There's even a lake with a resident family of ducks! I made friends with people from almost all over the world. I was introduced to their different culture. I learnt the lifestyle of the locals, I tasted the local cuisine. I changed my habits, smells, images. I learnt to revel in another genre of music with different sounds. I enjoyed and learnt a lot throughout this period.

I highly recommend it to all of you, who are thinking about experiencing something similar. I believe that it is one of the opportunities that the Greek university can offer you and you must take advantage of it without having a second thought.



«Το Erasmus Placement είναι πολύ περισσότερο από ένα Πρόγραμμα πρακτικής στο εξωτερικό».

Δανάη Παπαδοπούλου

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Κρήτης
Ίδρυμα Υποδοχής: **Gradiva Institute for
Psychoanalytic Research, Florence, Italy**
Μετακίνηση για: **Πρακτική Άσκηση**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Ψυχολογία**
Διάρκεια μετακίνησης:
15/9/2012 - 1/3/2013



Το Erasmus Placement είναι πολύ περισσότερο από ένα Πρόγραμμα πρακτικής στο εξωτερικό! Είναι ένα πρόγραμμα γνωριμίας με ένα διαφορετικό τόπο και τους ανθρώπους του! Και ένας χρόνος που προσφέρεται για εξέλιξη. Θυμάμαι έντονα την περιέργεια των πρώτων συναντήσεων, τη γνωριμία μεταξύ μας, το πόσο ένιωθα προστατευμένη και ξεχωριστή και η ίδια αίσθηση ότι ανήκεις.

Είχα καταλάβει, και ας δεν το είπα ποτέ ως τώρα με λέξεις, ότι ζούσα κάτι ανεπανάληπτο. Λίγους μήνες μετά κανονίζω να ξαναεπισκεφθώ το μέρος που τόσο αγάπησα, ενώ είμαστε σε επικοινωνία με όλους τους συναδέλφους, κανονίζοντας τις επόμενες διακοπές μας στην Ελλάδα!

Papadopoulou Danae

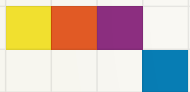
Sending University: **University of Crete**
 Host University: **Gradiva Institute for
 Psychoanalytic Research, Florence, Italy**
 Mobility for: **Placement**
 Field of Education: **Psychology**
 Mobility Period: **15/9/2012 - 1/3/2013**

*"The Erasmus Placement is much more than
 an interhship abroad Programme!"*

The Erasmus Placement is much more than an interhship abroad Programme!

It's a Programme designed to get YOU in touch with a different place and its people! It's a Programme for personal growth and development. I vividly remember the curiosity over our first meetings, the process of getting to know each other, and how I felt protected and safe. I was having a sense of intellectual belonging with my co-workers and other interns. At that point I had already understood that I was living something unique.

Just a few months later, I am arranging a visit to the place I so much loved, while at the same time I am organizing the details of my colleagues' holidays in Greece!



«Έχω ήδη προτείνει σε όλους τους φίλους μου να μη χάσουν την ευκαιρία καθώς αποτελεί μια μοναδική εμπειρία με πολλές προοπτικές αξιοποίησης!».

Ονομάζομαι Βασίλης Ζαννιάς και είμαι επί πτυχίω φοιτητής Ιατρικής. Πρόσφατα επέστρεψα από το Εδιμβούργο όπου είχα πάει για 3 μήνες, συμμετέχοντας στο Πρόγραμμα Erasmus Placement κατά την περίοδο Νοέμβριος 2012 - Ιανουάριος 2013.

Έλαβα μέρος σε μια ερευνητική εργασία στη ψυχιατρική πανεπιστημιακή κλινική του Εδιμβούργου και η εμπειρία ήταν πολύ καλύτερη απ’ότι θα μπορούσα να φανταστώ!

Όλα ήταν καταπληκτικά! Τόσο το αντικείμενο πάνω στο οποίο εργαζόμουν, οι καθηγητές και τα λοιπά άτομα με τα οποία συνεργαζόμουν, όσο και η πόλη με τον μεσαιωνικό και επιβλητικό της χαρακτήρα!

Όσον αφορά στους καθηγητές, ήταν εξαιρετικά φιλικό και πάντα έτοιμοι να βοηθήσουν. Σε κάθε πρόβλημα, έσπευδαν να το αντιμετωπίσουν. Επιπλέον, μου έχουν δώσει τη δυνατότητα ακόμη και τώρα να συνεχίσω να συνεργάζομαι μαζί τους από την Ελλάδα!

Η εργασία στην οποία συμμετείχα είχε ευρύ αντικείμενο, που συνδύαζε τόσο νευρολογία όσο και ψυχιατρική, δύο ειδικότητες για τις οποίες ενδιαφέρομαι. Επίσης, η πρώτη δημοσίευση της αναμένεται να γίνει σύντομα και σύμφωνα με τον καθηγητή θα συμπεριλάβουν και το όνομα μου, κάτι πολύ σημαντικό για το βιογραφικό μου.

Η πόλη ήταν υπέροχη και ευτυχώς είχα αρκετό χρόνο να τη γυρίσω και να την εξερευνήσω όλη! Και η πιο απλή διαδρομή αποτελεί ευκαιρία για μοναδικές εικόνες και εμπειρίες! Το Εδιμβούργο έχει ψηφιστεί μια από τις καλύτερες ευρωπαϊκές πόλεις για να περάσεις τα Χριστούγεννα και την Πρωτοχρονιά και αφού έμεινα εκεί, κατάλαβα το γιατί! Είναι γεμάτη φεστιβάλ με άριστη οργάνωση και μεγάλο εύρος ώστε να μείνουν όλοι ευχαριστημένοι!!

Εν κατακλείδι, έχω ήδη προτείνει σε όλους τους φίλους μου, που έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα Erasmus Placement, να μη χάσουν την ευκαιρία καθώς αποτελεί μια μοναδική εμπειρία με πολλές προοπτικές αξιοποίησης!

Βασίλης Ζαννιάς

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Πατρών
Ίδρυμα Υποδοχής: Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική Εδιμβούργου
Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση
Γνωστικό Αντικείμενο: Ψυχιατρική
Διάρκεια Μετακίνησης:
1/11/2012 - 31/1/2013

"I have already recommended to all my friends to participate in the Erasmus Placement Programme, as it is a really unique and wonderful experience with limitless career opportunities".

My name is Vasileios Zannias and I am a medical graduate from Greece. I recently returned from Edinburgh where I was for 3 months, as part of the undergraduate Erasmus Placement Programme from November to January.

I joined a research Programme in the psychiatric clinic of the University of Edinburgh and the experience was even better than I could ever imagine!

Everything was terrific! From the field of work, the professor and every other person that I was working with, to the city with its majestic and medieval feeling!

As far as my supervisors are concerned, they were extremely friendly and helpful. They really cared a lot and helped me every time a problem would come up. Furthermore, they even gave me the opportunity to continue working with them when I was back in Greece!

The subject that I was working on was broad, connecting neurology and psychiatry, two of the specialties that are of most interest to me. Also, the first results are going to be published, according to the professor, and my name will be on the paper which is very positive for my CV.

The town was absolutely wonderful and thankfully I had enough time to explore it entirely! Even the simplest walk is an opportunity for great and unique images! Edinburgh has been voted as one of the best cities to spend Christmas and New Year's and after having experienced it I understand why! There are a lot of festivals, perfectly organized and with so many themes that cover any taste!

In conclusion, I have already recommended to all my friends, that still have the opportunity to participate in the Erasmus Placement Programme, not to miss it as it is a really unique and wonderful experience with limitless career opportunities!



Zannias Vasileios

Sending University: **University of Patras**
 Host University: **University of Edinburgh,**
Division of Psychiatry Medical
 Mobility for: **Placement**
 Field of Education: **Psychiatry**
 Mobility Period: **1/11/2012 - 31/1/2013**

«Η εμπειρία μου με έκανε πιο αισιόδοξη και γεμάτη ενθουσιασμό για το επάγγελμά μου συνειδητοποιώντας τις ποικίλες δυνατότητες που μου προσφέρονται, κάτι που δυστυχώς δεν είχα τόσο καιρό αντιληφθεί».

Ένα Πρόγραμμα πανεπιστημιακό για το οποίο ανέκαθεν άκουγα θετικά σχόλια και χρόνια μου κινούσε το ενδιαφέρον. Βιώνοντας λοιπόν και εγώ την εμπειρία του Erasmus Placements οφείλω να ομολογήσω ότι ναι, όντως αξίζει και είναι μοναδική εμπειρία!!! Από όποια σκοπιά και αν το δω μόνο θετικά αποκόμισα.

Στο παιδαγωγικό κομμάτι, το οποίο και σπουδάζω, μου δόθηκε η ευκαιρία πριν ολοκληρώσω τις σπουδές μου να κάνω πρακτική, να γίνω -έστω και για λίγο- δασκάλα στο Ελληνικό Σχολείο Λονδίνου! Η επαφή με τα ελληνόπουλα του εξωτερικού, με κοινές ελληνικές βάσεις και κουλτούρα αλλά συνάμα και διαφορετικά βιώματα και λονδρέζικες επιρροές, ήταν για μένα κάτι πρωτόγνωρο και συναρπαστικό! Μέσα σε κάθε τάξη και από κάθε μαθητή, είτε στην Ελλάδα είτε στο εξωτερικό, συνειδητοποιείς ότι έχεις πολλά να δώσεις ως δάσκαλος αλλά και ότι κάθε παιδί ξεχωριστά είναι μοναδικό και σίγουρα και αυτό έχει να σου δώσει πολλά.

Έζησα στο Λονδίνο για 3 μήνες, σε μια ευρωπαϊκή πρωτεύουσα, στην οποία επιτέλους δεν πάω απλά για τουρισμό αλλά σαν κάτοικος! Η λονδρέζικη ζωή; Κάτι τελείως διαφορετικό απ' την μέχρι τώρα καθημερινότητά μου. Ένωσα και εγώ πως είναι να τρέχεις το πρωί για να προλάβεις το τρένο, να πηγαίνεις στη δουλειά σου και τελειώνοντας να έχει ήδη νυχτώσει! Η αλλαγή της καθημερινής μου ζωής θεωρώ πως με βοήθησε πολύ όσον αφορά στην ανεξαρτησία μου αλλά και αυτογνωσία. Ζώντας ίσως στην πιο χαρακτηριστική πρωτεύουσα, όσον αφορά στην πολυπολιτισμικότητα, πραγματικά πιστεύω ανοίγει το μυαλό σου, οι ορίζοντές σου, μαθαίνεις να δέχεσαι, να εκτιμάς το διαφορετικό.

Πριν τη συμμετοχή μου στο Πρόγραμμα Erasmus ομολογώ δεν είχα σκεφτεί την δυνατότητα για ζωή στο εξωτερικό ή για συνέχιση των σπουδών μου σε μεταπτυχιακό επίπεδο σε κάποιο ξένο πανεπιστήμιο. Με την επαφή μου με άτομα που ζουν έξω ή σπουδάζουν σε κάποιο απ' τα πανεπιστήμια του Λονδίνου το μόνο που έχω να πω είναι: Σε 2 βδομάδες οι αιτήσεις μου θα είναι έτοιμες και προς αποστολή! Η εμπειρία μου με έκανε πιο αισιόδοξη και γεμάτη ενθουσιασμό για το επάγγελμά μου συνειδητοποιώντας τις ποικίλες δυνατότητες που μου προσφέρονται, κάτι που δυστυχώς δεν είχα τόσο καιρό αντιληφθεί.

Θα σταματήσω νομίζω εδώ αν και θα μπορούσα να γράψω και άλλα, πολλά για τους τρεις τελευταίους μήνες της ζωής μου! Η μοναδική συμβουλή μου προς όσους το σκέφτονται;

Μην αρκείστε να διαβάζετε για εμπειρίες και εντυπώσεις. Όσο όμορφο και αν ακούγεται το Erasmus στα χαρτιά «μην αρκείστε» σε αυτό. Πρέπει να το ζήσετε!

Αμαλία Θεοδωροπούλου

Ίδρυμα Αποστολής: Παιδαγωγικό Τμήμα
Δημοτικής Εκπαίδευσης Πατρών
Ίδρυμα Υποδοχής: Ελληνικό Δημοτικό
Σχολείο Λονδίνου
Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση
Γνωστικό Αντικείμενο: Παιδαγωγικά
Διάρκεια μετακίνησης:
1/11/2012 - 31/1/2013

Amalia Theodoropoulou

Sending University: **Department of
Primary Education in Patras**

Host University: **Greek Primary School
of London**

Mobility for: **Placement**

Field of Education: **Teaching**

Mobility Period: **1/11/2012 - 31/1/2013**

"It's really worthwhile and it is a once in a life-time experience!"



Erasmus: A European University Programme in which I had always heard good reviews about and really wanted to experience it for myself.

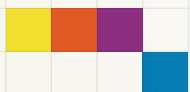
Having the opportunity to take part in the Erasmus Placements Programme in 2012, I must admit that indeed, it's really worthwhile and it is a once in a life-time experience! From every aspect, the Erasmus Programme was nothing but a positive influence on me. While still studying to be a Primary school teacher I had the opportunity before even finishing my studies to practice; to be, even just for short while, a teacher at the Greek Primary School of London.

Working with Greek students who are living in London, was something totally new and more than exciting for me! They were all Greek with the same Greek traditions, Greek culture while at the same time they were sharing a different lifestyle, being influenced by the British style. Teaching in a class, weather in Greece or abroad, makes you realize that you have a responsibility to do your best and to understand that every child is unique with his/her exceptional qualities where you can end up being taught something yourself!

I lived in London for 3 months -such a small period! In a European capital city in which I wasn't just a tourist but a citizen! London's lifestyle? Something totally different from my life so far; I felt how it was to run to catch the 7.41 a.m. train, go to work and by the time you've finished, it's already dark outside. Changes in my everyday life, promoted my independence as well as my self-knowledge. Living in the most multicultural European capital, I firmly believe that you open your mind, your views and you learn to accept and appreciate all differences.

Before entering the Erasmus Programme, I admit, I never thought that I could live elsewhere other than Greece or that I could do my postgraduate studies in a well-known foreign university. Getting in touch with people living or/and studying in London's universities, there's only one thing to say: within two weeks all my applications for postgraduate programme will be ready to be sent! All this experience made me more optimistic and thrilled about my job as a teacher. It made me realize that which I couldn't grasp before.

I think I'm going to put a full stop now, even though I could write so much more about these last three months of my life. My one and only advice to those who are thinking of entering the Erasmus Programme is: "Do not content yourselves with studying about Erasmus experiences and stories. As exciting as it sounds while reading about it, don't stop there; You have to live it!!!"



«Έγινα πολύ πιο δυνατή, απέκτησα περισσότερη αυτοπεποίθηση και είδα ότι όταν βάλεις κάτι στόχο, αν επιμένεις και προσπαθήσεις για αυτό, θα το καταφέρεις».

Αργυρώ Χατζηαδή

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο Πατρών
Ίδρυμα Υποδοχής: University of Twente,
Faculty of Science and Technology,
Ολλανδία

Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση
Γνωστικό Αντικείμενο: Ναυτοτεχνολογία
Διάρκεια μετακίνησης:
12/11/2012 - 11/2/2013



Με μεγάλη χαρά αναφέρω ότι ήμουν κι εγώ μία από τους τυχερούς που επιλέχθηκαν για να κάνουν την πρακτική τους άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus Placement για την περίοδο 06/11/12 - 11/2/13.

Όταν είδα τα αποτελέσματα απλά δεν μπορούσα να το πιστέψω. Σε ένα μήνα έφευγα για Ολλανδία και συγκεκριμένα για το Πανεπιστήμιο του Twente. Στην αρχή υπήρχε ενθουσιασμός αλλά παράλληλα και άγχος για το καινούριο που θα γνώριζα.

Η πρώτη βδομάδα διαμονής μου στη χώρα ήταν αρκετή για να δω ότι είχα πάρει την καλύτερη απόφαση για μένα από πολλές απόψεις. Υπάρχουν πάρα πολλά που θα μπορούσα να γράψω αλλά θα αναφέρω τα πιο σημαντικά.

Πρώτον, ο οργανισμός που με υποδέχτηκε είναι ένας από τους καλύτερους στο αντικείμενο μου (ναυτοτεχνολογία) και αυτό φάνηκε αμέσως. Οι γνώσεις και η εμπειρία που απέκτησα πάνω σε ένα καινούριο θέμα για μένα από καταξιωμένους ερευνητές είναι ένα γερό προσόν για την μετέπειτα επαγγελματική μου πορεία.

Δεύτερον, έκανα πολλούς φίλους από όλα τα μέρη του κόσμου και ανταλλάξαμε απόψεις για πάρα πολλά θέματα. Γνώρισα καινούριους πολιτισμούς και καινούριες ιδέες. Τρίτον, είδα πως είναι να ζεις σε ένα ξένο μέρος, να γίνεσαι μέρος της κοινωνίας τους και να αποκτάς τις συνήθειές τους, συνήθειες καινούριες για μένα.

Τέλος, το πιο σημαντικό είναι ότι ανακάλυψα τον εαυτό μου και τα όρια μου. Έγινα πολύ πιο δυνατή, απέκτησα περισσότερη αυτοπεποίθηση και είδα ότι, όταν βάλεις κάτι στόχο, αν επιμένεις και προσπαθήσεις γι' αυτό, θα το καταφέρεις. Σας ευχαριστώ πολύ για την εμπειρία και την υποστήριξη. Πιστεύω καθένας θα πρέπει να ζήσει κάτι παρόμοιο μια φορά στη ζωή του.

Argyro Hatziadi

Sending University: **University of Patras**

Host University: **University of Twente,
Faculty of Science and Technology,
Holland**

Mobility for: **Placement**

Field of Education: **Nanotechnology**

Mobility Period: **12/11/2012 - 11/2/2013**

*"I became a stronger person, I gained more confidence.
I realized that when you have something as a goal,
if you insist on it, and try, you will achieve it".*

I am glad to mention that I was one of the lucky students that I had the opportunity to do an internship within the Programme Erasmus placement for a period of three months, starting from November 2012.

When I first saw the results I couldn't believe it. In a month I was leaving for Netherlands and more specifically for the University of Twente. At first I was excited but also, at the same time anxious for something completely new that I was about to experience.

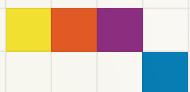
The first week of my stay in this country was enough for me, to see that I had taken the best decision, in many respects. There are many things that I could say but I will mention the most important ones according to me. First of all, the institute where I was accepted is one of the best in my field (nanotechnology), something that you could notice immediately. The knowledge and the experience that I gained on a new subject by established researchers, is a big advantage for my future professional career.

Secondly, I made a lot of friends from places all over the world and we exchanged views on many issues and I also came in contact with new cultures and new ideas.

Furthermore I saw how it is to live in a foreign place, to be part of their society and obtain their habits, habits new to me. Finally, the most important thing is that I discovered myself and my limits. I became a stronger person, I gained more confidence.

I realized that when you have something as a goal, if you insist on it, and try, you will achieve it.

Thank you very much for this experience and the support. I strongly believe that this is something that everyone should live at least once in his lifetime.



«Ήθελα να προσφέρω κάτι πρωτοποριακό στα παιδιά του δικού μου τόπου».

Αποφάσισα να κάνω Πρακτική Erasmus στην Κύπρο για τους παρακάτω λόγους. Ήθελα να προσφέρω κάτι πρωτοποριακό στα παιδιά του δικού μου τόπου αλλά και να δημιουργήσω τις επαφές εκείνες που θα με βοηθούσαν σε επαγγελματικές μελλοντικές συνεργασίες. Και έτσι έγινε!

Το ταξίδι μου άρχισε όταν με δέχτηκαν μετά χαράς στο εγκεκριμένο ιδιωτικό νηπιαγωγείο «Busset Puppies» στην Επισκοπή Λεμεσού. Οι συνθήκες, οι συνάδελφοι, η διευθύντρια και περισσότερο η συνεργασία των παιδιών και των γονιών, βοήθησαν στην τέλεια εκτέλεση του έργου μου!

Ασχολήθηκα με παιδιά από 2 χρόνων μέχρι 5. Εδώ έχω να δηλώσω ότι ακόμα και ένας χρόνος διαφοράς αναμεταξύ των παιδιών επηρέαζε σε μεγάλο βαθμό το αποτέλεσμα. Έτσι αποφάσισα να χωρίζω τα παιδιά κατά ηλικίας 2 - 3 και 3 - 5.

Στα παιδιά της ηλικίας 2 - 3 δεν χρησιμοποίησα καθόλου το στάδιο της δραματοποίησης, γιατί δεν είχαν ακόμα την αυτονομία και το θάρρος για να μου παρουσιάσουν ένα ολοκληρωμένο αποτέλεσμα. Αντιθέτως τα παιδιά της ηλικίας 3 - 5 μπορούσαν να κατανοήσουν καλύτερα τις εντολές και να δραματοποιήσουν μια σκηνή. Επίσης στα παιδιά της ηλικίας 2 - 3 κάναμε περισσότερες ομαδικές παρουσιάσεις παρά ατομικές, όπως κάναμε στα πιο μεγάλα.

Η ιδέα του να μεταδίδεται το μάθημα μέσω του θεατρικού παιχνιδιού και η ανταπόκριση των παιδιών χαροποίησε την διευθύντρια του νηπιαγωγείου και έτσι αποφάσισε να μου προτείνει να εργαστώ στο νηπιαγωγείο με δικό μου τμήμα. Επίσης εντάξαμε στο σχολείο μας απογευματινό πρόγραμμα για παιδιά, κάτι που δεν υπήρχε προηγουμένως.

Το ταξίδι μου συνεχίζεται και οι μαθητές της περσινής χρονιάς έχουν ήδη ξεπεράσει τον φόβο της ντροπής. Τώρα δουλεύω κανονικά στο νηπιαγωγείο και έτσι εξασκώ εν μέρει το επάγγελμά μου!

Μιλτώ Μιλτιάδους

Ίδρυμα Αποστολής: Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Ίδρυμα Υποδοχής: Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο
«Busset Puppies», Κύπρος

Μετακίνηση για: Πρακτική Άσκηση

Γνωστικό Αντικείμενο: Θεατρικές Σπουδές

Διάρκεια μετακίνησης:
29/6/2012 - 29/09/2012



"I wished to offer something new and pioneering to the children of my country".

I decided to undertake work placement project through Erasmus in Cyprus because of the following reasons: I wished to offer something new and pioneering to the children of my country and also to make the necessary professional connections in order to have more employment opportunities when I returned home upon the completion of my studies. And so it happened!

My trip started when they accepted me with pleasure in the privately-owned elementary school, called "Busset Puppies", in the area of Episkopi in Lemessos. The working conditions, the school headmistress and the cooperative spirit of parents and children were all conducive to the successful completion of my task.

I was responsible for children between 2 and 5 years of age. Even a year of difference between them affected the teaching and learning process, so I decided to split the children into groups of 2-3 and 3-5 years of age.

I did not use the dramatization process in teaching the children who were only 2-3 years old because they had not yet achieved the autonomy and the courage to present a complete result. By contrast the children of 3-5 managed to present a dramatized sketch and could understand directions better. Moreover, the younger children undertook more collective tasks, while the older could also present scenes individually.

The idea of teaching through theatre play and dramatization techniques and the children's positive response was appreciated by the school headmistress, so she decided to offer me employment in the school, trusting me with a class of my own. Furthermore, we also started offering an evening creative occupation Programme for children in the school, as a new curriculum addition.

My 'trip' continues and the children of last year's class have managed to overcome the fear of embarrassment and exposition. I now work full time at the school and in part I practice my profession as a theatre studies specialist by teaching children through theatre!

Milto Miltiadous

Sending University: **University of the Peloponnese**

Host University: **Elementary school, "Busset Puppies"**

Mobility for: **Placement**

Field of Education: **Theatre Studies**

Mobility Period:

29/6/2012 - 29/09/2012

«Ζεις για να μαθαίνεις και να ξεπερνάς τον εαυτό σου».

Αρχικά μια πληροφορία, μετά μια ωραία ιδέα, αργότερα μια πλήρη ενημέρωση και στη συνέχεια το ξεκίνημα της διαδικασίας για μια νέα εμπειρία ζωής, μια καινούρια πραγματικότητα και ένας άλλος πολιτισμός. Το «όμορφο Aachen της Γερμανίας» έτσι όπως το λέω εγώ, από την πρώτη μέρα μέχρι την τελευταία, ήταν μια ανακάλυψη και κάθε στιγμή ήταν μοναδική. Φίλοι διαφόρων χωρών και πολιτισμών, συναναστροφές ανθρώπων με διαφορετική κουλτούρα, το υπέροχο φαγητό ποικίλων γεύσεων, η φυσική ομορφιά της πόλης, η προσεγμένα όμορφη αρχιτεκτονική των σπιτιών, η παρουσία των έντονων χρωμάτων που συναντάς στις πλατείες και στα παρκάκια της πόλης, οι μικρές εξορμήσεις με φίλους σε άλλα μέρη και η εύκολη πρόσβαση στις γύρω περιοχές. Είναι όλα αυτά και ακόμη περισσότερα, που σου δίνουν την εντύπωση, πως όχι μόνο κάνεις κάτι, αλλά ζεις για να μαθαίνεις και να ξεπερνάς τον εαυτό σου.

Τι είναι το Erasmus για μένα; Είναι μια απάντηση των ερωτημάτων και των αποριών για το διαφορετικό που μπορεί να υπάρχει πέρα από τα σύνορα σου, είναι το έναυσμα που μου δόθηκε να συνεχίσω να ανακαλύπτω. Τέλος η σπουδαία αυτή ευκαιρία μου έδωσε να καταλάβω πως η εμπειρία του Erasmus δεν περιορίζεται σε κάτι που άρχισε και απλά τελείωσε, αλλά σε κάτι που άρχισε και συνεχίζει να υπάρχει ως κινητήρια δύναμη για την επίτευξη των στόχων μου.



Σοφία Θεοδωρίδου

Ίδρυμα Αποστολής: **ΤΕΙ
Δυτικής Μακεδονίας**
Ίδρυμα Υποδοχής: **Fachhochschule Aachen,
Γερμανία**
Μετακίνηση για: **Σπουδές**
Γνωστικό Αντικείμενο: **Λογιστική**
Διάρκεια μετακίνησης:
17/9/2011 - 15/7/2012

"Something that begins once and continues to be a driving force behind the pursue of new goals".

Initially, some information became an intriguing idea followed by a comprehensive briefing that marked the beginning of a process leading to a new life experience, a new reality and a different culture. From day one "the beautiful Aachen of Germany", as I ended up calling it, turned out to be a continuous discovery full of unique moments.

Unique were the encounters between people from different countries and cultures, the great variety of cuisine flavours, the natural beauty of the city, the meticulous and beautiful architecture of the buildings and the presence of intense colours at the city squares and small parks. The short trips with friends to the surrounding areas and other places will remain an unforgettable memory.

All these and even more, give you the feeling of not just passing your time but rather living to learn constantly and surpass yourself.

What is Erasmus for me? It is an answer to questions and uncertainties about the "different" that may lie beyond your borders, it is the spark given to me to continue to discover.

Finally, this great opportunity made me understand that the experience of Erasmus is not limited to something that just ends, but something that begins once and continues to be a driving force behind the pursue of new goals.

Sofia Theodoridou

Sending University: **Technological Education Institution of Western Macedonia**

Host University: **Fachhochshule Aachen, Germany Study**

Mobility for: **Studies**

Field of Education: **Accounting**

Mobility Period: **17/9/2011 - 15/7/2012**

*«Έξι μήνες ελευθερίας, ανεξαρτησίας και
μα απίστευτη εμπειρία ζωής».*

Βαγγέλης Καρακέλης

Ίδρυμα Αποστολής: **ΤΕΙ Δυτικής
Μακεδονίας**

Ίδρυμα Υποδοχής: **Τμήμα Ηλεκτρολογίας
της Cluj-Napoca**

Μετακίνηση για: **Σπουδές**

Γνωστικό Αντικείμενο: **Ηλεκτρολογία**

Διάρκεια μετακίνησης:

23/9/2012 - 8/3/2013



Προορισμός η Ρουμανία και συγκεκριμένα η πόλη Cluj-Napoca.

Από το τμήμα Ηλεκτρολογίας του Τ.Ε.Ι Δυτικής Μακεδονίας στο αντίστοιχο τμήμα Ηλεκτρολογίας της Cluj-Napoca.

Αξέχαστες στιγμές γεμάτες γέλιο, γνωριμίες, ταξίδια, μαθήματα αλλά και δάκρυα λόγω αποχαιρετισμών διάφορων φίλων, από διαφορετικές χώρες.

Τελικά κατάλαβα πως όλοι οι λαοί είναι τόσο κοντά και πως οι σχέσεις των ανθρώπων δημιουργούνται δύσκολα αλλά εύκολα ξεχνιούνται... Οι παραδόσεις, τα ήθη, τα έθιμα είναι τόσο κοντά με τις υπόλοιπες χώρες που στο τέλος κάθεσαι και αναλογίζεσαι πως πολιτικοί λόγοι είναι αυτοί που χωρίζουν τις σχέσεις και τις ιδέες των κρατών και των ανθρώπων ...

Μια τεράστια εμπειρία, η οποία θα μείνει χαραγμένη μέσα μου, γιατί κατάλαβα ότι τα συναισθήματα μπορούν να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου, οι μνήμες-αναμνήσεις ... ποτέ ...

Vaggelis Karakelis

Sending University: **TEI of Western
Macedonia**

Host University: **Electrical Engineering
Department, Cluj-Napoca, Romania**

Mobility for: **Studies**

Field of Education: **Electrical Engineering**

Mobility Period: **23/9/2012 - 8/3/2013**

"Six months of freedom, independence and an incredible life experience".

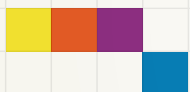
The destination was Romania, the city of Cluj-Napoca, from 23rd September 2012 to 8th March 2013.

From the Electrical Engineering Department of the TEI of Western Macedonia in Kozani, to a relevant Department in Cluj-Napoca.

Unforgettable moments full of laughter, acquaintances, travels, lectures but also tears when saying goodbye to so many friends from different countries.

Finally, I realized that all people are so close and that the relationships among people although they are difficult to be established they are easily forgotten... the traditions and customs are so common in all countries that in the end you conclude that what separates people and countries is nothing more than politics.

For me it was a great experience that will never fade because I realized that the feelings may change over time, but memories... never do



«Θα συμβούλευα αυτούς που δεν έχουν πάει Erasmus, απλά να πάνε! Είναι μία διαφορετική εμπειρία στη ζωή».

Την άνοιξη του 2010, έκανα αίτηση στο Πανεπιστήμιό μου για συμμετοχή στο Πρόγραμμα Erasmus. Όταν εγκρίθηκε, δεν το πίστευα! Έτσι πήρα την μεγάλη απόφαση να πάω στο εξωτερικό, χωρίς να γνωρίζω κανέναν.

Είχα πολύ μεγάλη στήριξη από τη Σχολή Καλών Τεχνών Codarts. Με βοήθησαν να βρω σπίτι και να προσαρμοστώ ομαλά στην ξένη πόλη. Στην αρχή, δυσκολεύτηκα γιατί δεν είχα παρέες. Αντιμετώπισα επίσης δυσκολίες σε πρακτικά ζητήματα, όπως στο φαγητό και στις μετακινήσεις με μέσα μαζικής μεταφοράς. Στο σημείο αυτό, με βοήθησε πολύ το Πρόγραμμα Erasmus και το IKY παρέχοντας μου χρήματα για τις παραπάνω ανάγκες. Η καλύτερη περίοδος της χρονιάς ξεκίνησε μετά τα Χριστούγεννα, όταν ξαναγύρισα στην Ολλανδία μετά τις διακοπές και πλέον είχα γνωρίσει φίλους και Έλληνες και ξένους και τα μαθήματα που παρακολουθούσα γίνονταν πιο ευχάριστα.

Θα συμβούλευα αυτούς που δεν έχουν πάει Erasmus, απλά να πάνε!

Είναι μία διαφορετική εμπειρία στη ζωή. Πέρα από τους καθηγητές και τους μουσικούς παγκόσμιας κλάσης, με τους οποίους ήρθα σε επαφή, έκανα φιλίες αδελφικές, που ακόμα κρατώ.

Ο γυρισμός μου στην Ελλάδα ήταν αρκετά δύσκολος, γιατί είχα δεθεί με τους ανθρώπους και τον τρόπο ζωής της χώρας. Σίγουρα στο μέλλον θα ήθελα να ξαναζήσω μια παρόμοια εμπειρία. Θα ήθελα να τονίσω για ακόμη μια φορά σε όλους τους φοιτητές να το επιχειρήσουν χωρίς δεύτερη σκέψη!

Στέφανος Εφρεμίδης

**Φοιτητής με προβλήματα όρασης, Σχολή Κοινωνικών, Ανθρωπιστικών Επιστημών και Τεχνών, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης, Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.
Μετακινήθηκε με το Πρόγραμμα Erasmus για δέκα μήνες (ακαδημαϊκό έτος 2010-2011)
στη Σχολή Καλών Τεχνών Godarts, Ρότερνταμ, Ολλανδία.**

"I would advise all those who have not yet gone for an Erasmus period abroad, to just go! It is a totally different experience in life".

In Spring of 2010, I submitted an application to my University to participate in the Erasmus Programme. When it was approved, I could not believe it! So I took the big decision to go abroad, without knowing anyone. I had huge support from the School of Arts Codarts. They helped me find a home and to have a smooth adjustment in the foreign city. In the beginning it was a bit of a challenge because I had no friends. I faced difficulties in practical issues, such as food and public transportation. This is where I was supported by the Erasmus Programme and IKY, with additional financial support for the above mentioned needs. The best part of the year was right after Christmas, when I returned to Holland after the holidays and having Greek and foreign friends already, the courses I was attending became much more enjoyable.

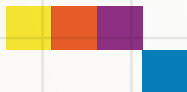
I would advise all those who have not yet gone for an Erasmus period abroad, to just go!

It is a totally different experience in life. Beyond the professors and the world class musicians, with whom I came in contact, I made special and close friends and we still keep in contact.

Returning to Greece was quite difficult, because I had made strong connections with people and was accustomed to that way of living. For sure in the future I would love to have a similar experience. I would like to emphasize once more to all students, to try it without having any second thoughts!

Stefanos Efremides,

student with sight problems, School of Social Sciences, Humanities and Arts, Department of Music Science and Art, University of Macedonia. Participated in the Erasmus Program for ten months (academic year 2012-2011) at the School of Arts Godarts, Rotterdam, Holland.



«Μου δόθηκαν ίσες ευκαιρίες να αγωνιστώ και να κερδίσω ακαδημαϊκή αναγνώριση».

Μέσα από το Πρόγραμμα, οι ορίζοντές μου διευρύνθηκαν προς κάθε δυνατή κατεύθυνση. Μου δόθηκαν ίσες ευκαιρίες να αγωνιστώ και να κερδίσω ακαδημαϊκή αναγνώριση στο εξωτερικό, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζω. Έκανα σημαντικούς φίλους από όλο τον πλανήτη, καθώς η εμπειρία Erasmus σε δίνει με ξεχωριστούς δεσμούς μέσα από όλες τις εκδηλώσεις και την προσαρμογή στο νέο ακαδημαϊκό περιβάλλον. Τέλος, διανθίστηκαν οι γνώσεις μου ως προς τα ακαδημαϊκά προγράμματα του εξωτερικού και τις διαφορετικές κουλτούρες.

Θεωρώ ότι κάθε φοιτητής θα πρέπει να ζήσει αυτή την εμπειρία και ειδικά οι φοιτητές με ειδικές ανάγκες θα πρέπει να τολμήσουν, γιατί είναι ο πιο ασφαλής και δημιουργικός τρόπος να σπουδάσεις στο εξωτερικό, μαθαίνοντας παράλληλα την ξένη γλώσσα της αρεσκείας σου.

***Φοιτήτρια του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδικές ανάγκες.
Μετακινήθηκε με το Πρόγραμμα Erasmus το χειμερινό εξάμηνο 2012-2013,
στο Πανεπιστήμιο της Λωζάννης στην Ελβετία.***

"I was given equal opportunity to strive for and win academic recognition".

My horizons expanded in every possible direction through the Programme. I was given equal opportunities to strive for and win academic recognition abroad, in spite of the difficulties I am facing. I made special friends from all over the planet, as the Erasmus experience ties you with special bonds, through all the events and through the adjustment period in the new academic environment ties. Finally, my knowledge towards the academic programs that are offered abroad and the different cultures was enriched. I believe that each and every student should live this experience; especially students with disabilities, should dare to do it, because it is the safest and most creative way to study abroad, while practicing a foreign language that you like.

*Student with disabilities from the Economic University of Athens.
She participated in the Erasmus Program during the winter semester 2012-2013,
at the University of Lausanne, Switzerland.*



Επίλογος

Οι νέοι στο Επίκεντρο του Erasmus +

Το 2014, το Πρόγραμμα Erasmus ενσωματώνεται στο νέο Πρόγραμμα **Erasmus +**. Το νέο ολοκληρωμένο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προωθεί την εκπαίδευση, την κατάρτιση, τη νεολαία και τον αθλητισμό για την περίοδο 2014-2020.

Με επίκεντρο τη νέα γενιά, περισσότεροι από 4 εκατομμύρια νέοι άνθρωποι, φοιτητές και ενήλικες θα αποκτήσουν επαγγελματική εμπειρία και δεξιότητες μέσω των σπουδών, της κατάρτισης ή της εθελοντικής εργασίας στο εξωτερικό, στο πλαίσιο του Προγράμματος **Erasmus+**.

Το Πρόγραμμα θα υποστηρίξει περισσότερα από 125.000 Ιδρύματα και Οργανώσεις προωθώντας στρατηγικές συμμαχίες, με στόχο την καινοτομία και τον εκσυγχρονισμό της διδακτικής πρακτικής προς όφελος της νέας γενιάς. Συγχρόνως, μέσω του Προγράμματος **Erasmus+**, δίνεται η ευκαιρία στη νέα γενιά να αποκτήσει τις απαραίτητες δεξιότητες, ώστε να επιτύχει στον σημερινό κόσμο.

Ευχόμαστε όλο και περισσότεροι νέοι που ζουν στην Ελλάδα, αλλά και τα Ιδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης της χώρας να αξιοποιήσουν τις δυνατότητες του νέου Προγράμματος. Η Εθνική Μονάδα θα βρίσκεται στο πλευρό τους.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε:

ec.europa.eu/erasmus-plus

www.iky.gr

The young people at the heart of Erasmus +

In 2014, the Erasmus Programme will be incorporated into the new program **Erasmus+**. The new Integrated Programme of the European Commission promotes education, training, youth and sport for 2014-2020.

Focusing on the new generation, more than 4 million young people, students and adults will gain professional experience and skills through studies, training and voluntary work abroad as part of the **Erasmus +** Programme.

The new Programme will support more than 125,000 institutions and organizations promoting strategic alliances and innovation, aiming at the modernization of teaching practices for the benefit of the younger generation. Through the **Erasmus +**, young people will have the opportunity to acquire the necessary skills to succeed in today's world.

We hope that even more young people, as well as Higher Education Institutions in Greece, will take advantage of the opportunities the new Programme can offer. The National Agency will be by their side.

For more information please visit:

ec.europa.eu/erasmus-plus

www.iky.gr

ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΑΤΙΚΩΝ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ - ΙΚΥ

Εθνική Μονάδα του Προγράμματος Δια Βίου Μάθηση | Τμήμα Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων / ERASMUS
Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41 | 142 34 - Ν. Ιωνία | Τηλ.: 210 3726350, 210 3726364, 210 3726388 | Fax: 210-3221863 | E-mail: erasmus@iky.gr | www.iky.gr

STATE SCHOLARSHIPS FOUNDATION - IKY

Hellenic National Agency / Lifelong Learning Programme | Unit for European Union Programmes / ERASMUS
41, Ethnikis Antistaseos Ave. | 142 34 - Nea Ionia | Athens, GR | Tel.: +30 210 37263350, +30 210 3726364, +30 210 3726388 | E-mail: erasmus@iky.gr | www.iky.gr

