

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ERASMUS

Παναγιώτα Μπυρμπίλη, Πανεπιστήμιο Πατρών- Τμήμα Ιατρικής, Erasmus Placement στην κλινική Herz Und Gefass GMBH, Bad Neustadt, Γερμανία, 2011-12

Η παραμονή και εργασία μου στη Γερμανία στα πλαίσια του Erasmus Placement 2011-12 ήταν μια εκπληκτική εμπειρία. Μπόρεσα να δω και να συμμετάσχω σε πολλές χειρουργικές επεμβάσεις, που δεν πραγματοποιούνται στην Καρδιοχειρουργική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών, διευρύνοντας έτσι το φάσμα των γνώσεών μου σε αυτό το πεδίο. Στην καρδιοχειρουργική κλινική όπου απασχολήθηκα, ίσως λόγω της πολυπολιτισμικής προέλευσης των ειδικευομένων, το κλίμα ήταν πολύ φιλικό προς τους ξένους και δεν αντιμετώπισα προκαταλήψεις ή σχόλια για την οικονομική κρίση στην Ελλάδα.

Είχα επίσης την ευκαιρία να μάθω καλύτερα τη γλώσσα, μιλώντας την καθημερινά με τους συναδέλφους μου και γνώρισα τη δεοντολογία στο εργασιακό περιβάλλον και τον επαγγελματισμό που τους διακρίνει. Παράλληλα, ανακάλυψα την κουλτούρα τους, κάνοντας μονήμερες εκδρομές σε διάφορες πόλεις τα σαββατοκύριακα, όπου επισκέφθηκα μουσεία και χώρους πολιτισμικής κληρονομιάς προστατευόμενους από την UNESCO.

Φεύγοντας, μου ανέφεραν ότι επιθυμούν να επιστρέψω μετά τη λήψη του πτυχίου μου για να κάνω εκεί την ειδίκευσή μου, πρόταση ιδιαίτερα σημαντική για το επαγγελματικό μου μέλλον. Συνολικά, νιώθω πως το πρόγραμμα αυτό μου χάρισε πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες και θα το πρότεινα ανεπιφύλακτα σε κάθε φοιτητή.

Μυρτώ Σπίνου, Πανεπιστήμιο Αιγαίου- Τμήμα Επιστημών της Θάλασσας, Erasmus Placement στο IUEM, Brest, Γαλλία, 2011-12

Το να ταξιδέψω στο εξωτερικό και να έρθω σε επαφή με μια διαφορετική κουλτούρα, να γνωρίσω καινούριους ανθρώπους και να επισκεφτώ νέα μέρη ήταν ένα όνειρο που είχα από το ξεκίνημα της φοιτητικής μου ζωής.

Ονομάζομαι Σπίνου Μυρτώ και είμαι φοιτήτρια στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου στο Τμήμα Επιστημών της Θάλασσας. Μέσα από συζητήσεις με συμφοιτητές μου που είχαν ήδη μετακινηθεί με το πρόγραμμα πρακτικής άσκησης Erasmus ενημερώθηκα γι'αυτό και έψαξα στο διαδίκτυο ερευνητικά ινστιτούτα πάνω στο αντικείμενο των σπουδών μου. Ο φορέας στον οποίο εργάστηκα για 6 μήνες από τον Οκτώβριο 2011 μέχρι τον Απρίλιο 2012 είναι το ευρωπαϊκό ινστιτούτο για τη θάλασσα IUEM [Institut Universitaire European de la mer] που βρίσκεται στην πόλη Brest στη βορειοδυτική Γαλλία.

Ασχολήθηκα με θέματα θαλάσσιας βιογεωχημείας. Μέσα από αυτή την εξαιρετική εμπειρία έμαθα πως είναι να δουλεύεις σε ένα εργασιακό περιβάλλον, εφάρμοσα τις γνώσεις που απέκτησα από το πανεπιστήμιο και ξεδίπλωσα τις ικανότητές μου. Η εμπειρία μου στην πρακτική άσκηση θα μου μείνει αξέχαστη καθώς με έκανε να ωριμώσω σε θέματα που αφορούν το εργασιακό περιβάλλον στο οποίο εντάχθηκα, έμαθα να ενεργώ αυτόνομα και κατάφερα να ταξιδέψω σε μέρη που ίσως να μην έχω ξανά την ευκαιρία να επισκεφτώ.

Από όλες τις πλευρές το πρόγραμμα Erasmus είναι μια ευκαιρία που όλοι οι φοιτητές έχουμε και κανέναν δε πρέπει να τη χάσει. Μπορεί να σου αλλιάξει τη ζωή και να αποτελέσει ευκαιρία για εύρεση μελλοντικής εργασίας στο εξωτερικό... Χωρίς αυτό δεν θα είχα την ευκαιρία να γνωρίσω και να δω όλα όσα σας περιέγραφα. ΤΟΛΜΗΣΤΕ ΤΟ!!!



Πρόγραμμα
δια βίου
μάθησης



Πρόγραμμα
δια βίου
μάθησης



Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα για το Πρόγραμμα ERASMUS;

Πληροφορίες δίνονται από τα Γραφεία Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων των Ιδρυμάτων. Μπορείτε επίσης να επικοινωνείτε με το Ι.Κ.Υ. (www.iky.gr), την Εθνική Μονάδα του Προγράμματος Δια Βίου Μάθησης, Τμήμα Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων/ERASMUS.

τηλ. 210-3726350, 351, 388.
e-mail: erasmus@iky.gr

Ταχ. Δ/ση: Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41,
Τ.Κ. 142 34, Νέα Ιωνία Αττικής

Ιστοσελίδα EUROPA: [http://ec.europa.eu/education/erasmus/
placement_en.htm](http://ec.europa.eu/education/erasmus/placement_en.htm)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
ERASMUS**

**Τοποθετήσεις για
πρακτική Άσκηση Φοιτητών**

Για τους Φοιτητές

Τι είναι το πρόγραμμα ERASMUS;

Είναι ένα Ευρωπαϊκό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα που σου δίνει την ευκαιρία να πραγματοποιήσεις μέρος των σπουδών σου ή της πρακτικής άσκησης με ακαδημαϊκή αναγνώριση σε ένα Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης/ Οργανισμο υποδοχής που μετέχει στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Δια Βίου Μάθηση», να ζήσεις στο εξωτερικό, να κάνεις νέους φίλους, να γνωρίσεις διαφορετικούς πολιτισμούς, να μάθεις μια ξένη γλώσσα, αγγλικά και να δημιουργήσεις νέες προοπτικές για τη συνέχεια των σπουδών σου και την επαγγελματική σου εξέλιξη.

Πού μπορώ να μετακινηθώ και για πρακτική άσκηση;

Σε επιχειρήσεις, ερευνητικά κέντρα, ΜΚΟ ή άλλους οργανισμούς, από τρεις έως δώδεκα μήνες **επιπλέον της κινητικότητας για σπουδές**.

Δεν είναι επιλέξιμη η μετακίνηση φοιτητών για πρακτική άσκηση ERASMUS σε Ευρωπαϊκούς οργανισμούς, σε οργανισμούς που διαχειρίζονται ευρωπαϊκά προγράμματα, ή στις Εθνικές διπλωματικές αντιπροσωπίες (πρεσβείες/προξενεία) των φοιτητών στο εξωτερικό.

Μπορώ να μετακινηθώ συνδυάζοντας σπουδές και πρακτική άσκηση;

Βεβαίως. Ισχύει όμως η ελάχιστη συνολική διάρκεια των τριών μηνών, π.χ. μπορείς να μετακινηθείς 1 μήνα για πρακτική άσκηση και 2 μήνες για σπουδές. Σε αυτή την περίπτωση η περίοδος κινητικότητας θεωρείται ενιαία και η υποτροφία που λαμβάνεις είναι αυτή για σπουδές.

Σε ποιους φοιτητές απευθύνεται;

Σε φοιτητές και των τριών κύκλων σπουδών: προπτυχιακό, μεταπτυχιακό, διδακτορικό.

Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής;

ΠΡΟΣΟΧΗ! Πρέπει να είσαι εγγεγραμμένος σε Ίδρυμα Ανώτατης Εκπαίδευσης, **κάτοχο του διευρυμένου χάρτη ERASMUS (extended EUC)**.

Ζήτη πληροφορίες στο Γραφείο Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων του Ιδρύματός σου για τα **επιπλέον κριτήρια** που θέτει το Ίδρυμά σου.

Πώς μπορώ να πάρω υποτροφία ERASMUS για πρακτική άσκηση;

Κάνοντας αίτηση στο Γραφείο Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων του Ιδρύματός σου, **μέσα στις προθεσμίες** που ανακοινώνει κάθε Ίδρυμα χωριστά.

Ποιά έξοδα καλύπτει η υποτροφία ERASMUS για πρακτική άσκηση;

Η υποτροφία ERASMUS για πρακτική άσκηση δεν είναι πλήρης υποτροφία. Καλύπτει ένα μέρος των εξόδων διαβίωσής σου στο εξωτερικό, ωστόσο το ποσό της υποτροφίας για πρακτική είναι μεγαλύτερο από το ποσό της υποτροφίας για σπουδές.

Προβλέπεται γλωσσική προετοιμασία;

Βεβαίως. Πριν ή κατά τη διάρκεια της μετακίνησής σου, μπορείς να παρακολουθήσεις εντατικά μαθήματα γλωσσικής προετοιμασίας για τις λιγότερο ομιλούμενες γλώσσες στη χώρα προορισμού σου και να επιδοτηθείς για αυτό (**Εντατικά Γλωσσικά Μαθήματα ERASMUS-EILCs**).

Σε ποιες χώρες μπορώ να μετακινηθώ;

Σε όλες τις χώρες της ΕΕ, καθώς επίσης και σε Νορβηγία, Λίχτενσταϊν, Ισλανδία, Ελβετία, Κροατία και στην Τουρκία.

Πόσο διάστημα μπορώ να μετακινηθώ;

Από **τρεις (το λιγότερο)** έως δώδεκα μήνες.

Αναγνωρίζεται η περίοδος Erasmus για πρακτική άσκηση;

Βεβαίως. Βάσει της συμφωνίας για την πρακτική άσκηση, **η περίοδος πρακτικής εξάσκησης αναγνωρίζεται**, εφόσον περιλαμβάνεται περίοδος πρακτικής άσκησης στο πρόγραμμα σπουδών σου. Η περίοδος πρακτικής άσκησης θα πρέπει να αναγράφεται στο παράρτημα Διπλώματος (Diploma Supplement) που χορηγεί το ίδρυμά σου ή τουλάχιστον στην τελική αναλυτική βαθμολογία.

Γιατί να Μετακινηθείς για Πρακτική Άσκηση ERASMUS;

- Για να αποκτήσεις εργασιακή εμπειρία στο εξωτερικό.
- Για να μάθεις να εφαρμόζεις αυτά που έχεις διδαχθεί σε ένα διεθνές περιβάλλον.
- Για να μάθεις να εργάζεσαι σε πολυεθνικές ομάδες και να αντεπεξέρχεσαι σε δυσκολίες.
- Για να μάθεις την κουλτούρα μιας επιχείρησης στην Ευρώπη.
- Για να βελτιώσεις το επίπεδό σου σε μια ξένη ευρωπαϊκή γλώσσα.
- Για να κατανοήσεις τις πολιτισμικές διαφορές μεταξύ των Ευρωπαϊκών χωρών.

Για τα Ίδρύματα Ανώτατης Εκπαίδευσης

Γιατί να αιτηθούν τα Ίδρύματα Επιχορήγησης για Πρακτική Άσκηση Φοιτητών;

- ✓ Προσαρμογή των φοιτητών στις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού χώρου εργασίας.
- ✓ Απόκτηση εργασιακής εμπειρίας.
- ✓ Προώθηση συνεργασίας μεταξύ Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης και του εργασιακού χώρου.
- ✓ Φοιτητές με διεθνή εμπειρία, με διευρυμένους ορίζοντες, με περισσότερες ικανότητες.
- ✓ Έναυσμα για τον εκσυγχρονισμό των προγραμμάτων σπουδών.
- ✓ Σύνδεση με τις επιχειρήσεις, δημιουργία νέων μορφών συνεργασίας.

Για Επιχειρήσεις

- ✓ Νέες ιδέες για τις επιχειρήσεις.
- ✓ Δημιουργία στενότερων δεσμών μεταξύ επιχειρήσεων και Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης.
- ✓ Προστιθέμενη αξία η διεθνής διάσταση (ιδίως στην περίπτωση μικρότερων τοπικών επιχειρήσεων).
- ✓ Βελτίωση εταιρικής εικόνας.
- ✓ Δημιουργία ενός πολυπολιτισμικού περιβάλλοντος.

